

# B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

## B1.22.1 Geschichte: Lerne die Grundlagen der HLW

🔊 <https://spanischlernen.colanguage.de/kurzgeschichte/rcp>

*El conjunto de maniobras de primeros auxilios para RCP o reanimación cardiopulmonar.*

Aprender la RCP básica es muy importante porque puede salvar vidas.

Se realiza cuando alguien no respira.

Primero debes proteger **el corazón** de la persona.

Coloca tus manos en el centro del pecho y empieza a **moverlas** hacia abajo y hacia arriba.

Las presiones en **el pecho** tienen que ser fuertes y rápidas.

Si la persona no respira, necesitas hacer respiraciones de boca a boca para ayudar a los **pulmones**.

Si la persona no reacciona, sigue trabajando con calma y fuerza.

Proteger el corazón es esencial para darle una oportunidad de sobrevivir.

---

*Der Satz der Erste-Hilfe-Manöver für HLW oder Herz-Lungen-Wiederbelebung.*

*Grundlagen der Wiederbelebung zu lernen ist sehr wichtig, weil es Leben retten kann.*

*Es wird durchgeführt, wenn jemand nicht atmet.*

*Zuerst solltest du **das Herz** der Person schützen.*

*Lege deine Hände auf die Mitte der Brust und beginne, sie **nach unten und nach oben zu bewegen**.*

*Die Druckausübung auf **der Brust** muss stark und schnell sein.*

*Wenn die Person nicht atmet, musst du Mund-zu-Mund-Beatmung durchführen, um die **Lungen** zu unterstützen.*

*Wenn die Person nicht reagiert, arbeite ruhig und kraftvoll weiter.*

*Das Herz zu schützen ist entscheidend, um ihm eine Überlebenschance zu geben.*

# B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

## B1.22.1 Lerne die Grundlagen der HLW

<https://spanischlernen.colanguage.de/kurzgeschichte/rcp>



### Ejercicio 1:

### Preguntas de debate

**Instrucción:** Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Sabes realizar la RCP?
2. ¿Has tenido una emergencia en la que necesitaste atención urgente?
3. ¿Te sentiría preparado para enfrentar una emergencia?

# B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

## B1.22.1 Lerne die Grundlagen der HLW

<https://spanischlernen.colanguage.de/kurzgeschichte/rcp>



### Ejercicio 2:

**Instrucción:** Füllen Sie das richtige Wort ein.

*el corazón, moverlas, el pecho, pulmones*

1. Las presiones en ..... tienen que ser fuertes y rápidas.
2. Si la persona no respira, necesitas hacer respiraciones de boca a boca para ayudar a los .....
3. Primero debes proteger ..... de la persona.
4. Coloca tus manos en el centro del pecho y empieza a ..... hacia abajo y hacia arriba.

**Lösungen:**

1. el pecho 2. pulmones 3. el corazón 4. moverlas