

A1.29.2 Cuento: Ser consciente del cuerpo

A1.29.2 Erzählung: Sich des Körpers bewusst sein

🔊 <https://spanischlernen.colanguage.de/kurzgeschichte/ser-consciente-del-cuerpo>

Una breve historia sobre la importancia de la conciencia corporal en un día de trabajo.

Hoy Juan se siente un poco **cansado**.

Está **agotado** porque ha trabajado mucho y sin pausas.

Decide ir al parque para **relajarse**.

Le **duele** el cuerpo.

El sol está **caliente**.

Tiene **sed** y busca agua.

También tiene **hambre** y come un bocadillo.

Después de relajarse y comer se siente mucho mejor.

Eine kurze Geschichte über die Bedeutung des Körperbewusstseins an einem Arbeitstag.

*Heute fühlt sich Juan ein bisschen **müde**.*

*Er ist **erschöpft**, weil er viel und ohne Pausen gearbeitet hat.*

Er beschließt, in den Park zu gehen, um sich zu entspannen.

*Ihm **tut** der Körper weh.*

*Die Sonne ist **heiß**.*

*Er hat **Durst** und sucht Wasser.*

*Er hat auch **Hunger** und isst ein Sandwich.*

Nachdem er sich entspannt und gegessen hat, fühlt er sich viel besser.

A1.29.2 Ser consciente del cuerpo

A1.29.2 Sich des Körpers bewusst sein

<https://spanischlernen.colanguage.de/kurzgeschichte/ser-consciente-del-cuerpo>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Por qué Juan se siente cansado?
2. ¿Qué hace para sentirse mejor?
3. ¿Cuántas horas trabajas en un día?
4. ¿Cómo te relajas después de un día intenso?

A1.29.2 Ser consciente del cuerpo

A1.29.2 Sich des Körpers bewusst sein

<https://spanischlernen.colanguage.de/kurzgeschichte/ser-consciente-del-cuerpo>



Ejercicio 2:

Instrucción: Füllen Sie das richtige Wort ein.

duele, agotado, sed, cansado, caliente, relajarse

1. El sol está
2. Decide ir al parque para
3. Hoy Juan se siente un poco
4. Está porque ha trabajado mucho y sin pausas.
5. Le el cuerpo.
6. Tiene y busca agua.

Lösungen:

1. caliente 2. relajarse 3. cansado 4. agotado 5. duele 6. sed