

# A1.29.1 Diálogo: Después del Gimnasio

## A1.29.1 Dialog: Nach dem Fitnessstudio

🔊 <https://spanischlernen.colanguage.de/dialoge/despues-del-gimnasio>

*Ana y Pedro hablan sobre cómo se sienten después de ir al gimnasio.*

- Pedro:** Hola Ana. ¿Cómo estás hoy?
- Ana:** Me siento **agotada** hoy.
- Pedro:** Yo estoy un poco **cansado**. ¿Por qué estás agotada tú?
- Ana:** Acabo de ir al gimnasio y también estoy muy **sudada**.
- Pedro:** Yo también, me **duelen** las piernas.
- Ana:** ¿Tienes mucho **dolor**?
- Pedro:** Sí, necesito **relajarme** un poco.
- Ana:** Yo también. Y necesito una ducha **fría**.
- Pedro:** Buena idea. Después podemos comer algo.

---

*Ana und Pedro sprechen darüber, wie sie sich nach dem Besuch im Fitnessstudio fühlen.*

- Pedro:** *Hallo Ana. Wie geht es dir heute?*
- Ana:** *Ich fühle mich heute **erschöpft**.*
- Pedro:** *Ich bin ein bisschen **müde**. Warum bist du erschöpft?*
- Ana:** *Ich bin gerade ins Fitnessstudio gegangen und bin auch sehr **verschwitzt**.*
- Pedro:** *Ich habe auch **Schmerzen** in den Beinen.*
- Ana:** *Hast du viele **Schmerzen**?*
- Pedro:** *Ja, ich muss mich ein wenig **entspannen**.*
- Ana:** *Ich auch. Und ich brauche eine **kalte** Dusche.*
- Pedro:** *Gute Idee. Danach können wir etwas essen.*

# A1.29.1 Después del Gimnasio

## A1.29.1 Nach dem Fitnessstudio

<https://spanischlernen.colanguage.de/dialoge/despues-del-gimnasio>



### Ejercicio 1:

### Preguntas de debate

**Instrucción:** Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Por qué Ana se siente agotada?
2. ¿Qué quiere hacer Pedro?
3. ¿Cómo te sientes tú después de ir al gimnasio o hacer deporte?

# A1.29.1 Después del Gimnasio

## A1.29.1 Nach dem Fitnessstudio

<https://spanischlernen.colanguage.de/dialoge/despues-del-gimnasio>



### Ejercicio 2:

**Instrucción:** Füllen Sie das richtige Wort ein.

*sudada, cansado, agotada, relajarme, fría*

1. Acabo de ir al gimnasio y también estoy muy .....
2. Me siento ..... hoy.
3. Yo también. Y necesito una ducha .....
4. Yo estoy un poco ..... ¿Por qué estás agotada tú?
5. Si, necesito ..... un poco.

**Lösungen:**

1. sudada 2. agotada 3. fría 4. cansado 5. relajarme

# A1.29.1 Después del Gimnasio

## A1.29.1 Nach dem Fitnessstudio

<https://spanischlernen.colanguage.de/dialoge/despues-del-gimnasio>



### Ejercicio 3:

### Ordena el texto

**Instrucción:** Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

7 Si, necesito relajarme un poco.

... ¿Tienes mucho dolor?

... Yo también, me duelen las piernas.

... Yo también. Y necesito una ducha fría.

... Me siento agotada hoy.

... Acabo de ir al gimnasio y también estoy muy sudada.

... Yo estoy un poco cansado. ¿Por qué estás agotada tú?

**Lösungen:**

7, 6, 5, 8, 2, 4, 3