A1.25.1 Diálogo: ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Dialog: Wie fühlst du dich?

https://spanischlernen.colanguage.de/dialoge/como-te-sientes

Lucas y Sofía hablan sobre cómo se sienten en el trabajo. Están nerviosos y tristes, pero se ayudan mutuamente y toman un café juntos.

Lucas: ¡Qué día! ¿Cómo **te sientes**?

Sofía: Hoy estoy un poco **nerviosa**, tenemos mucha presión con el proyecto.

Lucas: Te entiendo perfectamente. También yo no estoy **tranquilo** porque la fecha se acerca.

Sofía: Sí, a veces me pongo un poco **triste** porque el jefe no se da cuenta del nuestro esfuerzo.

Lucas: Sí, a mí también me **enfada** un poco.

Sofía: Es verdad. Me cuesta relajarme después del trabajo. ¿Tú logras?

Lucas: No mucho, también estoy **cansado**. Pero trato de mantenerme positivo.

Sofía: Tienes razón. Al menos, trabajando juntos así **confundidos** es un poco más fácil.

Lucas: ¡Así es! ¿Quieres tomar un café para relajarnos?

Sofía: ¡Eso es! !**Sonríe** un poco!

Lucas: Después del café, voy a estar más **contento**, eso sí.

Sofía: Solo quiero animarte, no te preocupes, va a estar todo **bien**.

Lucas: Ya, ya. Gracias por **entenderme** Sofía.

Sofía: ¡Pues claro! Vamos a tomar el café.

Lucas und Sofía sprechen darüber, wie sie sich bei der Arbeit fühlen. Sie sind nervös und traurig, aber sie helfen sich gegenseitig und trinken zusammen einen Kaffee.

Lucas: *Was für ein Tag! Wie **fühlst du dich**?*

Sofía: *Heute bin ich ein bisschen **nervös**, wir haben viel Druck mit dem Projekt.*

Lucas: *Ich verstehe dich vollkommen. Auch ich bin nicht **ruhig**, weil das Datum näher rückt.*

Sofía: *Ja, manchmal werde ich ein bisschen **traurig**, weil der Chef unsere Anstrengungen nicht merkt.*

Lucas: *Ja, mich **ärgert** es auch ein bisschen.*

Sofía: *Es stimmt. Es fällt mir schwer, mich nach der Arbeit zu entspannen. Schaffst du das?*

Lucas: *Nicht viel, ich bin auch **müde**. Aber ich versuche, positiv zu bleiben.*

Sofía: *Du hast Recht. Zumindest ist es ein bisschen einfacher, wenn wir so zusammen **verwirrt** arbeiten.*

Lucas: *Genau! Möchtest du einen Kaffee trinken, um uns zu entspannen?*

Sofía: *Das ist es! !**Lächle** ein wenig!*

Lucas: *Nach dem Kaffee werde ich **zufriedener** sein, das steht fest.*

Sofía: *Ich möchte dich nur ermutigen, mach dir keine Sorgen, es wird alles **gut**.*

Lucas: *Ja, ja. Danke, dass du mich **verstehst**, Sofía.*

Sofía: *Na klar! Lass uns den Kaffee trinken.*

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Wie fühlst du dich?

https://spanischlernen.colanguage.de/dialoge/como-te-sientes

Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Por qué está nerviosa Sofía al comienzo del diálogo?

   .....

2. ¿Qué le cuesta hacer a Sofía después del trabajo?

   .....

3. ¿Qué propone Lucas al final del diálogo para relajarse?

   .....

4. ¿Cómo te sientes tú cuando tienes mucha presión en el trabajo o en los estudios?

   .....

5. ¿Qué haces tú para relajarte después de un día estresante?

   .....

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Wie fühlst du dich?

https://spanischlernen.colanguage.de/dialoge/como-te-sientes

Ejercicio 2: Rellena los huecos y completa las oraciones

Instrucción: Füllen Sie das richtige Wort ein.

enfada, bien, triste, te sientes, nerviosa

1. ¡Qué día! ¿Cómo .....?
2. Hoy estoy un poco ....., tenemos mucha presión con el proyecto.
3. Solo quiero animarte, no te preocupes, va a estar todo .....
4. Sí, a veces me pongo un poco ..... porque el jefe no se da cuenta del nuestro esfuerzo.
5. Sí, a mí también me ..... un poco.

Lösungen:

1. te sientes 2. nerviosa 3. bien 4. triste 5. enfada

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Wie fühlst du dich?

https://spanischlernen.colanguage.de/dialoge/como-te-sientes

Ejercicio 3: Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

... ¡Así es! ¿Quieres tomar un café para relajarnos?

... Hoy estoy un poco nerviosa, tenemos mucha presión con el proyecto.

... No mucho, también estoy cansado. Pero trato de mantenerme positivo.

... Solo quiero animarte, no te preocupes, va a estar todo bien.

... Sí, a mí también me enfada un poco.

... Es verdad. Me cuesta relajarme después del trabajo. ¿Tú logras?

... Tienes razón. Al menos, trabajando juntos así confundidos es un poco más fácil.

... ¡Eso es! !Sonríe un poco!

14 ¡Pues claro! Vamos a tomar el café.

... Te entiendo perfectamente. También yo no estoy tranquilo porque la fecha se acerca.

... Después del café, voy a estar más contento, eso sí.

... Ya, ya. Gracias por entenderme Sofía.

... Sí, a veces me pongo un poco triste porque el jefe no se da cuenta del nuestro esfuerzo.

1 ¡Qué día! ¿Cómo te sientes?

Lösungen:

9, 2, 7, 12, 5, 6, 8, 10, 14, 3, 11, 13, 4, 1