

A1.30.2 Cuento: Cómo cuidar la salud

A1.30.2 Geschichte: Wie man die Gesundheit pflegt

» <https://spanischlernen.colanguage.de/kurzgeschichte/como-cuidar-la-salud>

Consejos básicos para mejorar la salud.

Si estás **enfermo**, es mejor quedarse en casa.

Los **síntomas** de la gripe pueden ser fuertes.

El **doctor** recomienda tomar líquidos y descansar bien.

Un **medicamento** ayuda cuando hay dolor.

El **dolor** de garganta mejora con miel y té.

Cuando algo **duele**, el cuerpo necesita atención.

Cuidar la **salud** es importante todos los días.

Dormir bien **ayuda** a sentirse mejor.

Grundlegende Ratschläge zur Verbesserung der Gesundheit.

Wenn Sie **krank** sind, ist es besser, zu Hause zu bleiben.

Die **Symptome** der Grippe können stark sein.

Der **Arzt** empfiehlt, Flüssigkeiten zu sich zu nehmen und sich gut auszuruhen.

Ein **Medikament** hilft, wenn es Schmerzen gibt.

Der **Halsweh** wird mit Honig und Tee besser.

Wenn etwas **wehtut**, benötigt der Körper Aufmerksamkeit.

Auf die **Gesundheit** zu achten, ist jeden Tag wichtig.

Gut schlafen **hilft**, sich besser zu fühlen.

A1.30.2 Cómo cuidar la salud

A1.30.2 Wie man die Gesundheit pflegt

<https://spanischlernen.colanguage.de/kurzgeschichte/como-cuidar-la-salud>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. Qué recomiendan los médicos para la salud?
2. ¿Qué mejor el dolor de garganta?
3. ¿Qué haces cuando estás enfermo/a?

A1.30.2 Cómo cuidar la salud

A1.30.2 Wie man die Gesundheit pflegt

<https://spanischlernen.colanguage.de/kurzgeschichte/como-cuidar-la-salud>



Ejercicio 2:

Instrucción: Füllen Sie das richtige Wort ein.

enfermo, ayuda, medicamento, síntomas, salud, duele

1. Los de la gripe pueden ser fuertes.
2. Cuidar la es importante todos los días.
3. Cuando algo, el cuerpo necesita atención.
4. Dormir bien a sentirse mejor.
5. Un ayuda cuando hay dolor.
6. Si estás, es mejor quedarse en casa.

Lösungen:

1. síntomas 2. salud 3. duele 4. ayuda 5. medicamento 6. enfermo