

## A2.25.1 Diálogo: ¿Merendamos algo saludable?

### A2.25.1 Dialog: Sollen wir etwas Gesundes essen?

🔊 <https://spanischlernen.colanguage.de/dialoge/merendamos-algo-saludable>

*Pedro y Ana hablan sobre hábitos alimenticios saludables.*

**Pedro:** ¿Qué vas a **merendar** hoy?

**Ana:** Creo que algo **saludable**, tal vez unas frutas.

**Pedro:** Yo todavía no sé pero debería beber menos **refrescos** y comer más frutas.

**Ana:** Sí, es mejor tener una **dieta** equilibrada. ¿Te pesas regularmente?

**Pedro:** A veces, pero con **meriendas** más saludables me sentiría mejor.

**Ana:** Yo también. **Ser vegetariana** sería una buena idea para mí.

**Pedro:** ¡Qué bien! Hoy es muy **típico** para la gente joven.

**Ana:** ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy **sano**.

**Pedro:** Yo comiendo **menos** dulces estaría en mejor forma.

**Ana:** ¡Seguro! Así tendríamos **más** energía para todo.

---

*Pedro und Ana sprechen über gesunde Ernährungsgewohnheiten.*

**Pedro:** Was wirst du heute **vespern**?

**Ana:** Ich denke an etwas **Gesundes**, vielleicht etwas Obst.

**Pedro:** Ich weiß noch nicht, aber ich sollte weniger **Limonade** trinken und mehr Obst essen.

**Ana:** Ja, es ist besser, eine **Diät** ausgewogen zu halten. Wiegen Sie sich regelmäßig?

**Pedro:** Manchmal, aber mit **gesünderen Zwischenmahlzeiten** würde ich mich besser fühlen.

**Ana:** Ich auch. **Vegetarierin sein** wäre eine gute Idee für mich.

**Pedro:** Wie gut! Heute ist es sehr **typisch** für junge Leute.

**Ana:** Genau! Weniger Fleisch und mehr Gemüse zu essen, ist sehr **gesund**.

**Pedro:** Wenn ich **weniger** Süßigkeiten essen würde, wäre ich in besserer Form.

**Ana:** Sicher! So hätten wir **mehr** Energie für alles.

## A2.25.1 ¿Merendamos algo saludable?

### A2.25.1 Wollen wir einen gesunden Snack essen?

<https://spanischlernen.colanguage.de/dialoge/merendamos-algo-saludable>



#### Ejercicio 1:

#### Preguntas de debate

**Instrucción:** Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué piensa Ana sobre ser vegetariana?
2. ¿Qué dice Pedro sobre comer menos dulces?
3. ¿Qué alimentos saludables se mencionan en el diálogo?
4. ¿Qué significa tener una dieta equilibrada?
5. ¿Qué crees que deberías hacer para tener una dieta más saludable?

## A2.25.1 ¿Merendamos algo saludable?

### A2.25.1 Wollen wir einen gesunden Snack essen?

<https://spanischlernen.colanguage.de/dialoge/merendamos-algo-saludable>



#### Ejercicio 2:

#### Rellena los huecos y completa las oraciones

**Instrucción:** Füllen Sie das richtige Wort ein.

*sano, meriendas, dieta, Ser vegetariana, saludable*

1. Creo que algo ....., tal vez unas frutas.
2. A veces, pero con ..... más saludables me sentiría mejor.
3. ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy .....
4. Yo también. .... sería una buena idea para mí.
5. Sí, es mejor tener una ..... equilibrada. ¿Te pesas regularmente?

**Lösungen:**

1. saludable 2. meriendas 3. sano 4. Ser vegetariana 5. dieta

## A2.25.1 ¿Merendamos algo saludable?

### A2.25.1 Wollen wir einen gesunden Snack essen?

<https://spanischlernen.colanguage.de/dialoge/merendamos-algo-saludable>



#### Ejercicio 3:

#### Ordena el texto

**Instrucción:** Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

... Creo que algo saludable, tal vez unas frutas.

... A veces, pero con meriendas más saludables me sentiría mejor.

... ¡Exacto! Comer menos carne y más verduras es muy sano.

... Yo también. Ser vegetariana sería una buena idea para mí.

... Sí, es mejor tener una dieta equilibrada. ¿Te pesas regularmente?

... Yo todavía no sé pero debería beber menos refrescos y comer más frutas.

... Yo comiendo menos dulces estaría en mejor forma.

10 ¡Seguro! Así tendríamos más energía para todo.

... ¡Qué bien! Hoy es muy típico para la gente joven.

1 ¿Qué vas a merendar hoy?

**Lösungen:**

2, 5, 8, 6, 4, 3, 9, 10, 7, 1

# A2.25.1 ¿Merendamos algo saludable?

## A2.25.1 Wollen wir einen gesunden Snack essen?

<https://spanischlernen.colanguage.de/dialoge/merendamos-algo-saludable>