

Cuento: Hábitos del deporte

Geschichte: Sportgewohnheiten

🔊 <https://spanischlernen.colanguage.de/kurzgeschichte/habitos-del-deporte>

La historia de Laura, una atleta disciplinada que tiene buenos hábitos deportivos.

Cada día, Laura **practica** sus hábitos para ser una buena atleta.

Si tiene que levantarse temprano, lo hace con **disciplina**.

Cuando corre, es constante y **ambiciosa**, aunque sienta cansancio.

Es **paciente** y practica cada movimiento hasta lograr hacerlo de forma perfecta.

Laura sabe si **tiene carácter**, haría mejor sus entrenamientos.

También, siempre tiene buen **sentido del humor** cuando los entrenamientos son difíciles.

Si sigue sus **hábitos**, cada día es una oportunidad para ser mejor.

Al final del día, se siente feliz de **ser buena persona** y de seguir sus pasos para lograr sus objetivos.

Laura sabe que, si queda ambiciosa, **lograría** sus objetivos.

Así, quiere quedar **constante** para construir su futuro como atleta.

Die Geschichte von Laura, einer disziplinierten Athletin, die gute Sportgewohnheiten hat.

*Jeden Tag **übt** Laura ihre Gewohnheiten, um eine gute Athletin zu sein.*

*Wenn sie früh aufstehen muss, macht sie es mit **Disziplin**.*

*Wenn sie läuft, ist sie beständig und **ehrgeizig**, auch wenn sie Müdigkeit spürt.*

*Sie ist **geduldig** und übt jede Bewegung, bis sie es perfekt schafft.*

*Laura weiß, wenn sie **Charakter hat**, würde sie ihre Trainings besser machen.*

*Außerdem hat sie immer einen guten **Sinn für Humor**, wenn das Training hart ist.*

*Wenn sie ihren **Gewohnheiten** folgt, ist jeder Tag eine Gelegenheit, besser zu werden.*

*Am Ende des Tages fühlt sie sich glücklich, **ein guter Mensch** zu sein und ihren Schritten zu folgen, um ihre Ziele zu erreichen.*

*Laura weiß, dass sie ehrgeizig bleibt, **würde** sie ihre Ziele erreichen.*

*So möchte sie **konstant** bleiben, um ihre Zukunft als Athletin zu gestalten.*

Hábitos del deporte

Sportgewohnheiten

 <https://spanischlernen.colanguage.de/kurzgeschichte/habitos-del-deporte>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué hace Laura cada día para ser una buena atleta?
2. ¿Por qué Laura se siente feliz al final del día?
3. ¿Cuál es el objetivo de Laura al seguir sus buenos hábitos?
4. ¿Crees que eres una persona disciplinada? ¿Por qué?
5. ¿Qué hábitos piensas son importantes para lograr tus objetivos en el deporte o en el trabajo?

Hábitos del deporte

Sportgewohnheiten

<https://spanischlernen.colanguage.de/kurzgeschichte/habitos-del-deporte>



Ejercicio 2:

Instrucción: Füllen Sie das richtige Wort ein.

practica, tiene carácter, disciplina, constante, hábitos, sentido del humor

1. Si tiene que levantarse temprano, lo hace con
2. Cada día, Laura sus hábitos para ser una buena atleta.
3. Laura sabe si, haría mejor sus entrenamientos.
4. Si sigue sus, cada día es una oportunidad para ser mejor.
5. También, siempre tiene buen cuando los entrenamientos son difíciles.
6. Así, quiere quedar para construir su futuro como atleta.

Lösungen:

1. disciplina 2. practica 3. tiene carácter 4. hábitos 5. sentido del humor 6. constante