

A1.30 En el médico

Beim Arzt

“Aprende todo lo que puedas, cuando puedas, de quien puedas; siempre llegará un momento en que estarás agradecido de haberlo hecho.”

“Lerne alles, was du kannst, wann immer du kannst, von jedem, von dem du kannst; es wird immer eine Zeit kommen, in der du dankbar sein wirst, dass du es getan hast.”

Sarah Caldwell

Objetivos de aprendizaje

Lernziele

- ✓ Situación : Expresar enfermedad y dolor. / Situation : Krankheit und Schmerz ausdrücken.
- ✓ Situación : Expresa tu condición médica en la consulta del médico. / Situation : Erkläre deinen Gesundheitszustand beim Arztbesuch.
- ✓ Cultura : El Centro de salud en España / Kultur : Das Centro de salud in Spanien
- ✓ Gramática : Adverbios de modo / Grammatik : Modaladverbien

Este folleto para estudiantes está disponible en múltiples traducciones.

Dieser Studentenflyer ist in mehreren Übersetzungen verfügbar.

1. Teilweise Downloads, Audio und Übungen verfügbar unter:

 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/30>

2. Legende (verfügbar auf der Website):

 Interaktive Übung.

 Audio mit Übersetzungen.

Recapitulación y ejercicios de preparación

Zusammenfassung und Vorbereitungsübungen

 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/29>

 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/30/lernverlauf>

A1.30 Vocabulario básico (12)

A1.30 Grundwortschatz (12)

» <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/30>

Spanisch

Ayudar

Él ayuda a su hermana con los deberes.

Doler

A ella le duele la espalda.

El descanso

Después de caminar tanto, necesitamos un descanso.

El doctor

La doctora está relajada después de meditar en su tiempo libre.

El medicamento

El medicamento ayuda a mejorar la salud rápidamente.

Enfermo

El doctor está enfermo y necesita descansar.

La alergia

La alergia causa síntomas incómodos.

La fiebre

La fiebre alta puede ser muy peligrosa para la salud.

La gripe

Ella tiene la gripe y no puede ir al trabajo.

La salud

Cuidarse bien es importante para la salud.

Los síntomas

El síntoma puede ser más intenso por la noche.

Toser

Nosotros tosemos cuando estamos enfermos.

Deutsch

Helfen

Er hilft seiner Schwester bei den Hausaufgaben.

Schmerzen

Ihr tut der Rücken weh.

Die erholung

Nach so viel Gehen brauchen wir eine Pause.

Der arzt

Die Ärztin ist entspannt, nachdem sie in ihrer Freizeit meditiert hat.

Das medikament

Das Medikament hilft, die Gesundheit schnell zu verbessern.

Krank

Der Arzt ist krank und braucht Ruhe.

Die allergie

Die Allergie verursacht unangenehme Symptome.

Das fieber

Hohes Fieber kann sehr gefährlich für die Gesundheit sein.

Die grippe

Sie hat die Grippe und kann nicht zur Arbeit gehen.

Die gesundheit

Sich gut zu pflegen ist wichtig für die Gesundheit.

Die symptome

Das Symptom kann nachts intensiver sein.

Husten

Wir husten, wenn wir krank sind.

A1.30.1 Diálogo: Un dolor de cabeza y de espalda

A1.30.1 Dialog: Kopf- und Rückenschmerzen

🔊 <https://spanischlernen.colanguage.de/dialoge/partes-del-cuerpo-dolor>

Pedro y Ana hablan sobre qué partes del cuerpo les duelen.

- Pedro:** ¿Cómo estás hoy?
- Ana:** **Me duele** la cabeza.
- Pedro:** Yo también, tengo **dolor** de espalda.
- Ana:** ¿Por qué **te duele** la espalda?
- Pedro:** Duermo fatal últimamente.
- Ana:** ¿Y **te duele** algo más?
- Pedro:** No, pero tengo **síntomas** de la gripe.
- Ana:** Tienes que cuidarte, **tu salud** es muy importante.
- Pedro:** Es verdad. Mañana voy al **doctor**.

Pedro und Ana sprechen darüber, welche Körperteile ihnen wehtun.

- Pedro:** *Wie geht es dir heute?*
- Ana:** **Mir tut** der Kopf weh.
- Pedro:** *Ich habe auch **Schmerzen** im Rücken.*
- Ana:** *Warum tut **dir** der Rücken weh?*
- Pedro:** *Ich schlafe in letzter Zeit sehr schlecht.*
- Ana:** *Und **tut** sonst noch etwas weh?*
- Pedro:** *Nein, aber ich habe **Symptome** der Grippe.*
- Ana:** *Du musst auf dich achten, **deine Gesundheit** ist sehr wichtig.*
- Pedro:** *Es ist wahr. Morgen gehe ich zum **Arzt**.*

A1.30.1 Un dolor de cabeza y de espalda

A1.30.1 Kopf- und Rückenschmerzen

<https://spanischlernen.colanguage.de/dialoge/partes-del-cuerpo-dolor>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué le duele a Ana? A) Ojos B) Piernas C) Cabeza
2. ¿Qué le duele a Pedro? A) Brazos B) Cuello C) Espalda
3. Verdadero o Falso: "Es importante la salud."

A1.30.1 Un dolor de cabeza y de espalda

A1.30.1 Kopf- und Rückenschmerzen

<https://spanischlernen.colanguage.de/dialoge/partes-del-cuerpo-dolor>



Ejercicio 2:

Instrucción: Füllen Sie das richtige Wort ein.

síntomas, dolor, Me duele, te duele

1. la cabeza.
2. Yo también, tengo de espalda.
3. ¿Por qué la espalda?
4. ¿Y algo más?
5. No, pero tengo de la gripe.

Lösungen:

1. Me duele 2. dolor 3. te duele 4. te duele 5. síntomas

A1.30.1 Un dolor de cabeza y de espalda

A1.30.1 Kopf- und Rückenschmerzen

<https://spanischlernen.colanguage.de/dialoge/partes-del-cuerpo-dolor>



Ejercicio 3:

Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

... Yo también, tengo dolor de espalda.

... ¿Por qué te duele la espalda?

... Me duele la cabeza.

7 No, pero tengo síntomas de la gripe.

... Tienes que cuidarte, tu salud es muy importante.

... ¿Y te duele algo más?

... Es verdad. Mañana voy al doctor.

Lösungen:

3, 4, 2, 7, 8, 6, 9

A1.30.2 Cuento: Cómo cuidar la salud

A1.30.2 Geschichte: Wie man die Gesundheit pflegt

🔊 <https://spanischlernen.colanguage.de/kurzgeschichte/como-cuidar-la-salud>

Consejos básicos para mejorar la salud.

Si estás **enfermo**, es mejor quedarse en casa.

Los **síntomas** de la gripe pueden ser fuertes.

El **doctor** recomienda tomar líquidos y descansar bien.

Un **medicamento** ayuda cuando hay dolor.

El **dolor** de garganta mejora con miel y té.

Cuando algo **duele**, el cuerpo necesita atención.

Cuidar la **salud** es importante todos los días.

Dormir bien **ayuda** a sentirse mejor.

Grundlegende Ratschläge zur Verbesserung der Gesundheit.

Wenn Sie **krank** sind, ist es besser, zu Hause zu bleiben.

Die **Symptome** der Grippe können stark sein.

Der **Arzt** empfiehlt, Flüssigkeiten zu sich zu nehmen und sich gut auszuruhen.

Ein **Medikament** hilft, wenn es Schmerzen gibt.

Der **Halsweh** wird mit Honig und Tee besser.

Wenn etwas **wehtut**, benötigt der Körper Aufmerksamkeit.

Auf die **Gesundheit** zu achten, ist jeden Tag wichtig.

Gut schlafen **hilft**, sich besser zu fühlen.

A1.30.2 Cómo cuidar la salud

A1.30.2 Wie man die Gesundheit pflegt

<https://spanischlernen.colanguage.de/kurzgeschichte/como-cuidar-la-salud>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. Qué recomiendan los médicos para la salud?
2. ¿Qué mejor el dolor de garganta?
3. ¿Qué haces cuando estás enfermo/a?

A1.30.2 Cómo cuidar la salud

A1.30.2 Wie man die Gesundheit pflegt

<https://spanischlernen.colanguage.de/kurzgeschichte/como-cuidar-la-salud>



Ejercicio 2:

Instrucción: Füllen Sie das richtige Wort ein.

enfermo, ayuda, medicamento, síntomas, salud, duele

1. Los de la gripe pueden ser fuertes.
2. Cuidar la es importante todos los días.
3. Cuando algo, el cuerpo necesita atención.
4. Dormir bien a sentirse mejor.
5. Un ayuda cuando hay dolor.
6. Si estás, es mejor quedarse en casa.

Lösungen:

1. síntomas 2. salud 3. duele 4. ayuda 5. medicamento 6. enfermo

A1.30.3 Cultura: El Centro de salud en España

A1.30.3 Kultur: Das Zentrum de salud in Spanien

» <https://spanischlernen.colanguage.de/kultur/el-centro-de-salud-en-espana>

Descubra qué es un centro de salud en España y qué cosas tiene para ayudar a las personas.

En España, las personas van al centro de salud cuando se sienten **enfermas**. El centro de salud es un lugar con doctores y enfermeros. Ellos **ayudan** a los pacientes. Los doctores trabajan de lunes a sábado y muchos centros de salud están cerrados los domingos. Para emergencias, hay **hospitales**. En el centro de salud, los doctores recetan medicamentos para mejorar síntomas como la tos, la fiebre, o las alergias. El centro de salud también ayuda a **prevenir** enfermedades. Los doctores dicen qué hay que hacer para cuidarse y estar bien. En el centro de salud también puedes hacer **vacunas**. Tanto los niños como los adultos visitan este centro para cuidar su **salud**.

Erfahren Sie, was ein Gesundheitszentrum in Spanien ist und welche Dinge es hat, um den Menschen zu helfen.

*In Spanien gehen die Menschen ins Gesundheitszentrum, wenn sie sich **krank** fühlen. Das Gesundheitszentrum ist ein Ort mit Ärzten und Krankenpflegern. Sie **helfen** den Patienten. Die Ärzte arbeiten von Montag bis Samstag und viele Gesundheitszentren sind sonntags geschlossen. Für Notfälle gibt es **Krankenhäuser**. Im Gesundheitszentrum verschreiben die Ärzte Medikamente, um Symptome wie Husten, Fieber oder Allergien zu lindern. Das Gesundheitszentrum hilft auch, Krankheiten zu **verhindern**. Die Ärzte sagen, was man tun muss, um sich zu pflegen und gesund zu bleiben. Im Gesundheitszentrum kann man auch **Impfungen** bekommen. Sowohl Kinder als auch Erwachsene besuchen dieses Zentrum, um ihre **Gesundheit** zu pflegen.*

A1.30.3 El Centro de salud en España

A1.30.3 Das Centro de salud in Spanien

<https://spanischlernen.colanguage.de/kultur/el-centro-de-salud-en-espana>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué puedes hacer en un centro de salud?
2. ¿Quién trabaja en el centro de salud?
3. ¿Qué haces cuando te sientes enfermo?

A1.30 Deberes / ejercicios

A1.30 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/30>

Ejercicio 1: Ejercicio de conversación

Instrucción:

1. Describe los síntomas de cada persona. *(Beschreiben Sie die Symptome jeder Person.)*
2. Interpreta un diálogo en la consulta del médico. *(Spielen Sie einen Dialog beim Arzt.)*



.....

.....

.....

.....

Beispielsätze:

Tiene dolor en el cuello.

Er hat Schmerzen im Nacken.

Tienes fiebre.

Sie haben Fieber.

Me duele la espalda.

Mein Rücken tut weh.

¿Dónde te duele?

Wo tut es weh?

Tengo tos.

Ich habe Husten.

Tengo dolor de cabeza.

Ich habe Kopfschmerzen.

Tengo dolor de estómago.

Ich habe Bauchschmerzen.

Me siento mareado.

Mir ist übel.

...

A1.30 Deberes / ejercicios

A1.30 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/30>

Ejercicio 2:

Reordenar oraciones

Instrucción: Haz frases correctas y traduce.

1. nuestra salud. | trabajan duro | para cuidar | Los doctores

.....

2. ayudan a todos | Las doctoras son | mucho cariño. | muy simpáticas y | los pacientes con

.....

3. está enfermo | y necesita | descansar. | El doctor

.....

4. mejorar la | salud rápidamente. | El medicamento | ayuda a

.....

5. para nuestra | salud. | Los descansos | son importantes

.....

6. muy | medicamentos | Los | nuevos | efectivos. | son

.....

7. la salud. | alta puede | peligrosa para | La fiebre | ser muy

.....

Lösungen:

1. Los doctores trabajan duro para cuidar nuestra salud. 2. Las doctoras son muy simpáticas y ayudan a todos los pacientes con mucho cariño. 3. El doctor está enfermo y necesita descansar. 4. El medicamento ayuda a mejorar la salud rápidamente. 5. Los descansos son importantes para nuestra salud. 6. Los medicamentos nuevos son muy efectivos. 7. La fiebre alta puede ser muy peligrosa para la salud.

A1.30 Deberes / ejercicios

A1.30 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/30>



Ejercicio 3:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. Toser

.....

2. Ayudar

.....

3. El medicamento

.....

4. Doler

.....

5. Los síntomas

.....

Lösungen:

1. Husten 2. Helfen 3. Das Medikament 4. Schmerzen 5. Die Symptome

A1.30 Deberes / ejercicios

A1.30 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/30>

A1.30 Deberes / ejercicios

A1.30 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/30>



Ejercicio 5:

Adverbios de modo

Instrucción: Füllen Sie das richtige Wort ein.

necesariamente, rápidamente, con dificultad, mal, con cuidado, bien, fácilmente, lentamente

1. **Cuidado:** Tengo que toser
2. **Difícil:** Me levanto
3. **Necesario:** La alergia se trata
4. **Lento:** La fiebre baja después de tomar el medicamento.
5. **Malo:** El enfermo se siente por la fiebre.
6. **Rápido:** Los síntomas vienen
7. **Fácil:** Me pongo enfermo
8. **Bueno:** Hoy me siento No estoy cansada.

Lösungen:

1. con cuidado 2. con dificultad 3. necesariamente 4. lentamente 5. mal 6. rápidamente 7. fácilmente 8. bien

A1.30.4 Gramática: Adverbios de modo

A1.30.4 Grammatik: Adverbien der Art und Weise

Los adverbios de modo describen la manera o el estilo en que ocurre algo. Estos adverbios responden a la pregunta "¿cómo?".

<https://spanischlernen.colanguage.de/grammatik/adverbs-manner>

Reglas de formación / Bildungsregeln:

1. Modaladverbien sind Wörter, die beschreiben, wie eine Handlung durchgeführt wird.
2. Sie werden gebildet, indem die Endung "-mente" zur weiblichen Form eines Adjektivs hinzugefügt wird. Beispiel: "Rápido --> Rápidamente."

Excepciones / Ausnahmen!

1. Außerdem gibt es einfache Adverbien, die nicht die Endung „-mente“ haben. Beispiel: "Bien."
2. Es gibt auch Adverbialausdrücke. Beispiel: "Con cuidado."

Adverbios de modo

Modaladverbien

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

Adverbio	Descripción	Ejemplo
Rápidamente (<i>Schnell</i>)	Rápida + mente	Toma el medicamento rápidamente . (<i>Nimm die Medizin schnell.</i>)
Difícilmente (<i>Schwerlich</i>)	Difícil + mente	El enfermo puede toser difícilmente . (<i>Der Kranke kann schwer husten.</i>)
Bien (<i>Gut</i>)	Adverbio simple	El doctor me ayuda bien . (<i>Der Arzt hilft mir gut.</i>)
Mal (<i>schlecht</i>)	Adverbio simple	El enfermo se siente mal . (<i>Der Kranke fühlt sich schlecht.</i>)
Con cuidado (<i>Vorsichtig</i>)	Expresion adverbial	El doctor ayuda con cuidado . (<i>Der Arzt hilft vorsichtig.</i>)

A1.30.4 Adverbios de modo

A1.30.4 Modaladverbien

<https://spanischlernen.colanguage.de/grammatik/adverbs-manner>



Ejercicio 1:

Adverbios de modo

Instrucción: Füllen Sie das richtige Wort ein.

necesariamente, rápidamente, con dificultad, mal, con cuidado, bien, fácilmente, lentamente

1. **Cuidado:** Tengo que toser
2. **Difícil:** Me levanto
3. **Necesario:** La alergia se trata
4. **Lento:** La fiebre baja después de tomar el medicamento.
5. **Malo:** El enfermo se siente por la fiebre.
6. **Rápido:** Los síntomas vienen
7. **Fácil:** Me pongo enfermo
8. **Bueno:** Hoy me siento No estoy cansada.

Lösungen:

1. con cuidado 2. con dificultad 3. necesariamente 4. lentamente 5. mal 6. rápidamente 7. fácilmente 8. bien

A1.30.4 Adverbios de modo

A1.30.4 Modaladverbien

<https://spanischlernen.colanguage.de/grammatik/adverbs-manner>



Ejercicio 2:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. Con cuidado

.....

2. Con dificultad

.....

3. Fácilmente

.....

4. Fuertemente

.....

Lösungen:

1. Vorsichtig 2. Mit Mühe 3. Leicht 4. Stark

A1.30 Tablas de conjugación verbal

A1.30 Konjugationstabellen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/30>

Doler *schmerzen* **Presente**

Spanisch

le duele

Deutsch

tut

A1.30 Ejercicio de conjugación verbal

A1.30 Übung zur Verbkonjugation

