

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/29>



Ejercicio 1:

Reordenar oraciones

Instrucción: Haz frases correctas y traduce.

1. trabajar todo | después de | el día. | Estoy cansado

.....

2. ahora? | hambre | ¿Tienes | o | sed

.....

3. la cabeza | porque no | bien. | he dormido | Me duele

.....

4. sudada después | de hacer | ejercicio. | Ella está

.....

5. y dormir | un rato? | ¿Quieres descansar | una siesta

.....

6. de meditar | relajados después | juntos. | Nos sentimos

.....

Lösungen:

1. Estoy cansado después de trabajar todo el día. 2. ¿Tienes hambre o sed ahora? 3. Me duele la cabeza porque no he dormido bien. 4. Ella está sudada después de hacer ejercicio. 5. ¿Quieres descansar y dormir una siesta un rato? 6. Nos sentimos relajados después de meditar juntos.

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/29>



Ejercicio 2:

Emparejar una palabra

Instrucción: Empareja las traducciones

- | | |
|------------------------|--|
| a. Estoy muy cansado | 1. tienes que dormir ocho horas. |
| b. Para cuidarte bien, | 2. después de correr cinco kilómetros. |
| c. Tengo sed | 3. después del trabajo. |
| d. Ella está agotada | 4. porque hace mucho calor. |

Lösungen:

1. Estoy muy cansado después del trabajo. 2. Para cuidarte bien, tienes que dormir ocho horas. 3. Tengo sed porque hace mucho calor. 4. Ella está agotada después de correr cinco kilómetros.

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/29>



Ejercicio 3:

Agrupar las palabras

Instrucción: Klassifiziere die Wörter in zwei Gruppen, je nachdem, ob sie einen physischen Zustand oder eine Handlung zur Körperpflege ausdrücken.

hambre, agotado, sed, dormir una siesta, duele, cuidarte, el dolor, cansado

Estados físicos y sensaciones

.....

.....

.....

.....

Acciones para cuidar el cuerpo

.....

.....

.....

.....

Lösungen:

1. Estados físicos y sensaciones: el dolor, duele, agotado, cansado, hambre, sed 2. Acciones para cuidar el cuerpo: dormir una siesta, cuidarte

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/29>



Ejercicio 4:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. El dolor

.....

2. Lesionado

.....

3. Sed

.....

4. Cuidarse

.....

5. Relajarse

.....

Lösungen:

1. Der Schmerz 2. Verletzt 3. Durst 4. Sich kümmern 5. Sich entspannen

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/29>



Ejercicio 5:

Ejercicio de conversación

Instrucción:

1. ¿Cómo se sienten las personas en esas situaciones? (*Wie fühlen sich die Menschen in diesen Situationen?*)



Beispielsätze:

- Está agotado.
- Me siento cansado por la mañana.
- Me siento agotado después del trabajo.
- Necesito beber algo.
- Tengo sed.
- Tengo hambre.
- Ella tiene frío.
- Tengo calor.

.....

.....

.....

.....

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/29>



Ejercicio 6:

Tarjetas de diálogo

Instrucción: Escribe un diálogo corto para cada situación.

1. En la oficina después de trabajar

Bitte um Hilfe und drücke aus, wie du dich nach der Arbeit körperlich fühlst.

.....

.....

.....

.....

Estoy agotado después del día.

Ich bin nach dem Tag erschöpft.

¿Quieres que te ayude con algo?

Möchtest du, dass ich dir bei etwas helfe?

Sí, necesito descansar un poco, estoy cansado.

Ja, ich muss mich etwas ausruhen, ich bin müde.

Claro, toma un descanso y luego seguimos.

Klar, mach eine Pause und dann machen wir weiter.

Me siento sudada y un poco mareada.

Ich fühle mich verschwitzt und ein wenig schwindlig.

Quizás necesites un poco de agua.

Vielleicht brauchst du etwas Wasser.

Sí, por favor, estoy muy agotada.

Ja, bitte, ich bin sehr erschöpft.

Ahora ponte cómoda y respira tranquilo.

Jetzt mach es dir bequem und atme ruhig.

2. En el gimnasio tras el ejercicio

Sprich mit einem Kollegen darüber, wie du dich nach dem Training fühlst.

.....

.....

.....

.....

Estoy muy cansado después de correr.

Ich bin sehr müde nach dem Laufen.

Yo también, estoy sudado y agotado.

Ich auch, ich bin verschwitzt und erschöpft.

¿Quieres que tomemos agua?

Möchtest du, dass wir Wasser trinken?

Sí, estoy lesionado y necesito alivio.

Ja, ich bin verletzt und brauche Erleichterung.

Me siento sudada pero bien.

Ich fühle mich verschwitzt, aber gut.

Yo estoy agotado, necesito descansar.

Ich bin erschöpft, ich muss mich ausruhen.

¿Quieres hacer estiramientos?

Möchtest du dehnen?

Buena idea, así evitaré sentirme lesionado.

Gute Idee, so vermeide ich, mich zu verletzen.

3. En casa al volver de la calle

Beschreibe, wie du dich körperlich fühlst und was du brauchst, wenn du nach Hause kommst.

.....

.....

.....

.....

Estoy cansada después de caminar mucho.

Ich bin müde nach viel Laufen.

¿Quieres que prepare algo para beber?

Möchtest du, dass ich etwas zu trinken zubereite?

Sí, estoy agotada y necesito agua.

Ja, ich bin erschöpft und brauche Wasser.

Gracias, eso me ayudará a sentirme mejor.

Danke, das wird mir helfen, mich besser zu fühlen.

Me siento sudado por el calor afuera.

Ich fühle mich verschwitzt wegen der Hitze draußen.

Necesito ducharme rápido.

Ich muss schnell duschen.

Yo también estoy cansado y quiero descansar.

Ich bin auch müde und möchte mich ausruhen.

Después podemos hablar un rato.

Danach können wir eine Weile reden.

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/29>



Ejercicio 7:

Opción múltiple

Instrucción: Elige la solución correcta

- Ahora me _____ más porque estoy cansado después del trabajo.**
a. cuido b. cuida c. cuidan d. cuidas
- Después de caminar mucho, me _____ agotado y necesito descansar.**
a. sentimos b. sientes c. siente d. siento
- ¿Tú te _____ bien para evitar estar lesionado durante el trabajo?**
a. cuidas b. cuida c. cuido d. cuidamos
- Nos _____ para mantenernos relajados y con energía.**
a. cuida b. cuidas c. cuido d. cuidamos

Lösungen:

1. cuido 2. siento 3. cuidas 4. cuidamos

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/29>



Ejercicio 8:

Ein anstrengender Tag bei der Arbeit

Instrucción: Rellena los espacios para completar esta historia corta

Hoy _____ después de una semana intensa en la oficina. Normalmente, _____ una siesta corta para recuperar energías. Mi compañero está lesionado, y él _____ agotado después de la reunión larga. Nosotros _____ escuchando música suave para olvidarnos del estrés. ¿Tú también _____ cuando estás cansado?

Heute **lasse ich mich auf** nach einer intensiven Woche im Büro. Normalerweise **make ich** ein kurzes Nickerchen, um Energie zu tanken. Mein Kollege ist verletzt, und er **fühlt sich** nach der langen Besprechung erschöpft. Wir **entspannen uns**, indem wir ruhige Musik hören, um den Stress zu vergessen. Kümmst **du dich** auch um dich, wenn du müde bist?

Cuidarse

Sich kümmern-Präsens

yo me cuido

tú te cuidas

él/ella se cuida

nosotros/as nos cuidamos

vosotros/as os cuidáis

ellos/ellas se cuidan

Dormir

Schlafen-Präsens

yo duermo

tú duermes

él/ella duerme

nosotros/as dormimos

vosotros/as dormís

ellos/ellas duermen

Sentirse

Sich fühlen-Präsens

yo me siento

tú te sientes

él/ella se siente

nosotros/as nos sentimos

vosotros/as os sentís

ellos/ellas se sienten

Relajarse

Sich entspannen-Präsens

yo me relajo

tú te relajas

él/ella se relaja

nosotros/as nos relajamos

vosotros/as os relajáis

ellos/ellas se relajan

A1.29 Deberes / ejercicios

A1.29 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/29>



Ejercicio 9:

El participio pasado como adjetivo: "-ado, -oso, ..."

Instrucción: Füllen Sie das richtige Wort ein.

relajadas, cansadas, lesionada, sudada, sudados, agotados, cansado, lesionado

1. Después de correr, ellos están
2. El hombre está en las piernas.
3. Ella está y no puede ir a la escuela.
4. Ellas se han relajado y ahora se sienten
5. Ellos se sienten del trabajo.
6. Él se siente muy porque no ha dormido mucho.
7. Las chicas están después de correr.
8. Amalia está porque está en el gimnasio.

Lösungen:

1. sudados 2. lesionado 3. lesionada 4. relajadas 5. agotados 6. cansados 7. cansadas 8. sudada

