

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Hausaufgaben / Übungen

 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/25>



Ejercicio 1:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. Los cereales

.....

2. Deber

.....

3. El zumo de naranja

.....

4. El menú semanal

.....

5. Típico

.....

Lösungen:

1. Die Getreide 2. Sollten 3. Der Orangensaft 4. Der Wochenplan 5. Typisch

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Hausaufgaben / Übungen

 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/25>



Ejercicio 2:

Ejercicio de conversación

Instrucción:

1. ¿Has estado alguna vez a dieta o lo estás ahora? (*Warst du jemals auf Diät oder bist es gerade jetzt?*)
2. ¿Sueles mirar la lista de ingredientes cuando compras comida en el supermercado? (*Schauen Sie beim Einkaufen im Supermarkt normalerweise auf die Zutatenliste?*)
3. ¿Describirías tus hábitos alimenticios como saludables o más bien poco saludables? (*Würden Sie Ihre Essgewohnheiten als gesund oder eher ungesund beschreiben?*)



Beispielsätze:

- Nunca he hecho dieta antes. Aunque soy vegetariano, así que no como carne.
- He intentado algunas dietas en el pasado, pero no me gustaron. Ahora estoy intentando ser más activo.
- Siempre miro los ingredientes. Compruebo el azúcar y la sal en la comida.
- Normalmente como muy sano, pero a veces tomo un poco de chocolate.
- Tengo un buen equilibrio entre comer comida poco saludable y comida saludable.
- Estoy comiendo bastante mal. Pronto haré dieta.

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Hausaufgaben / Übungen

 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/25>



Ejercicio 3:

Tarjetas de diálogo

Instrucción: Escribe un diálogo corto para cada situación.

1. En el supermercado planificando menús

Übe ein Gespräch, in dem du im Supermarkt ein gesundes Menü für die Woche planst.

.....
.....
.....
.....

Hola, ¿sabes qué verduras están en oferta esta semana?

Hallo, weißt du, welches Gemüse diese Woche im Angebot ist?

Sí, las que están en la nevera junto a los tomates, como las espinacas y el brócoli.

Ja, das, das im Kühlschrank neben den Tomaten liegt, wie Spinat und Brokkoli.

Perfecto, porque quiero preparar un menú que tenga muchas verduras y pocos productos procesados.

Perfekt, weil ich ein Menü zubereiten möchte, das viel Gemüse und wenige verarbeitete Produkte enthält.

Eso suena bien. También te recomiendo comprar frutas de temporada para meriendas saludables.

Das klingt gut. Ich empfehle dir auch, saisonales Obst für gesunde Snacks zu kaufen.

Estoy pensando en un menú que sea equilibrado para la semana. ¿Qué proteínas me aconsejas?

Ich denke über ein ausgewogenes Menü für die Woche nach.

Welche Proteine empfiehlst du mir?

Las que tienen menos grasa, como el pollo y el pescado que está fresco hoy.

Die mit weniger Fett, wie Hähnchen und der Fisch, der heute frisch ist.

Genial, y quiero evitar la comida rápida que me hace sentir pesado.

Super, und ich möchte Fast Food vermeiden, das mich schwer fühlen lässt.

Buena idea. Además, bebe agua, que es mejor que los refrescos que tienen mucho azúcar.

Gute Idee. Außerdem trink Wasser, das ist besser als die Softdrinks, die viel Zucker enthalten.

2. En la cafetería hablando de hábitos

Stell dir vor, du sprichst mit einem Kollegen über gesunde Gewohnheiten im Zusammenhang mit Essen und Trinken.

.....
.....
.....
.....

¿Sabes qué comida que compro aquí suele ser más saludable?

Weißt du, welches Essen, das ich hier kaufe, meistens gesünder ist?

Sí, la ensalada que preparan con aguacate y nueces está muy buena y es nutritiva.

Ja, der Salat, den sie mit Avocado und Nüssen zubereiten, ist sehr gut und nahrhaft.

Yo evito las tartas que son muy dulces y poco saludables.

Ich vermeide Torten, die sehr süß und wenig gesund sind.

Claro, es importante elegir bien, sobre todo en el trabajo.

Klar, es ist wichtig, vor allem bei der Arbeit gut auszuwählen.

Últimamente he cambiado mis hábitos y como solo lo que necesito.

In letzter Zeit habe ich meine Gewohnheiten geändert und esse nur, was ich brauche.

Eso es bueno. Yo también trato de evitar los snacks que tienen muchas calorías vacías.

Das ist gut. Ich versuche auch, Snacks zu vermeiden, die viele leere Kalorien haben.

Además, hago deporte que me ayuda a sentirme mejor.

Außerdem mache ich Sport, der mir hilft, mich besser zu fühlen.

Muy bien, cuidar la comida y hacer ejercicio es la clave para la salud.

Sehr gut, auf die Ernährung zu achten und Sport zu treiben ist der Schlüssel zur Gesundheit.

3. Organizando la dieta semanal en casa

Simuliere ein Gespräch, in dem du mit einem Familienmitglied oder Freund die Wochenversorgung mit Sätzen planst, die Relativsätze mit „die“ enthalten.

.....
.....
.....
.....

Este es el menú que quiero para la semana, con muchas verduras y platos ligeros.

Das ist das Menü, das ich für die Woche haben möchte, mit viel Gemüse und leichten Gerichten.

Me gusta la idea, pero hay comidas que contienen mucho aceite que prefiero evitar.

Mir gefällt die Idee, aber es gibt Gerichte, die viel Öl enthalten, die ich lieber vermeiden möchte.

Tienes razón, por eso incluí algunas recetas que solo usan ingredientes frescos.

Du hast Recht, deshalb habe ich einige Rezepte aufgenommen, die nur frische Zutaten verwenden.

Perfecto, y las frutas que añadiste para los postres son ideales para mantener hábitos saludables.

Perfekt, und das Obst, das du für die Desserts hinzugefügt hast, ist ideal, um gesunde Gewohnheiten beizubehalten.

¿Recuerdas la dieta que seguimos el mes pasado?

Erinnerst du dich an die Diät, die wir letzten Monat gemacht haben?

Sí, la que tenía pocas calorías y mucha fibra fue muy buena.

Ja, die wenig Kalorien hatte und viel Ballaststoffe, war sehr gut.

Quiero hacer un menú que sea parecido, pero con más pescado.

Ich möchte ein Menü machen, das ähnlich ist, aber mit mehr Fisch.

Está bien, puedo ayudarte a buscar recetas que sean fáciles y sabrosas.

Das ist gut, ich kann dir helfen, Rezepte zu suchen, die einfach und lecker sind.

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Hausaufgaben / Übungen

 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/25>



Ejercicio 4:

Opción múltiple

Instrucción: Elige la solución correcta

1. Cuando era joven, siempre _____ frutas y verduras para mantenerme sano.
a. comía b. comeré c. como d. comió

2. Antes de planificar mi menú semanal, _____ los ingredientes frescos que tenía.
a. revisé b. revisaré c. revisaba d. reviso

3. Durante la merienda, _____ un zumo de naranja natural que me recomendaba mi nutricionista.
a. tomé b. tomo c. tomaba d. tomaré

4. Cada semana, _____ los menús con platos equilibrados para mantener una dieta sana.
a. planificaré b. planifico c. planificaba d. planificó

Lösungen:

1. comía 2. revisaba 3. tomaba 4. planificaba

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Hausaufgaben / Übungen

 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/25>



Ejercicio 5:

Einen gesunden Speiseplan erstellen

Instrucción: Rellena los espacios para completar esta historia corta

Cuando trabajaba muchas horas, siempre _____ platos rápidos y poco saludables. Mis amigos me decían que _____ hidratarme mejor y _____ refrescos en lugar de zumo de naranja. Ahora, cuando _____ mi menú semanal, _____ más frutas y verduras con aceite de oliva. Además, mi familia y yo _____ menos carne de ternera y más pollo para estar más sanos.

Als ich viele Stunden arbeitete, **aß** ich immer schnelle und ungesunde Gerichte. Meine Freunde sagten mir, ich **sollte** besser hydratiert bleiben und **trank** Limonade statt Orangensaft. Jetzt, wenn ich meinen Wochenplan erstellte, **aß** ich mehr Obst und Gemüse mit Olivenöl. Außerdem **aßen** meine Familie und ich weniger Rindfleisch und mehr Hähnchen, um gesünder zu sein.

Comer	Deber	Tomar	Planificar
Essen-Präteritum Imperfekt	Sollen-Präteritum Imperfekt	Trinken-Präteritum Imperfekt	Planen-Präteritum Imperfekt
yo comía	yo debía	yo tomaba	yo planificaba
tú comías	tú debías	tú tomabas	tú planificabas
él/ella/usted comía	él/ella/usted debía	él/ella/usted tomaba	él/ella/usted planificaba
nosotros/nosotras comíamos	nosotros/nosotras debíamos	nosotros/nosotras tomábamos	nosotros/nosotras
vosotros/vosotras comíais	vosotros/vosotras debíais	vosotros/vosotras tomabais	planificábamos
ellos/ellas/ustedes comían	ellos/ellas/ustedes debían	ellos/ellas/ustedes tomaban	vosotros/vosotras planificabais
			ellos/ellas/ustedes planificaban

A2.25 Deberes / ejercicios

A2.25 Hausaufgaben / Übungen

 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/25>



Ejercicio 6:

El relativo "que"

Instrucción: Füllen Sie das richtige Wort ein.

Beber (Yo), Comer (Ellos), Tomar (Nosotros), que ha preparado, Hacer (Tú), que haces, que bebí, Preparar (Ella), Preparar (Vosotros): , Seguir (Yo), que necesito, que comieron, que tomamos, Necesito (Yo), que preparasteis, que sigo

1. :La dieta me ayuda a sentirme más saludable.
2. : El ejercicio..... todos los días te ayuda sentirte mejor.
3. La comida ayer estaba deliciosa.
4. : La merienda a media tarde fue muy ligera.
5. : El refresco ayer me hizo sentir mal.
6. : El menú para esta semana tiene muchas verduras.
7. : La bebida después del entrenamiento fue energética.
8. :El ingrediente para la receta es aceite de oliva.

Lösungen:

1. Seguir (Yo) 2. que sigo 3. Hacer (Tú) 4. que haces 5. Preparar (Vosotros): 6. que preparasteis 7. Comer (Ellos) 8. que comieron 9. Beber (Yo) 10. que beber 11. Preparar (Ella) 12. que ha preparado 13. Tomar (Nosotros) 14. que tomamos 15. Necesito (Yo) 16. que necesito

