

A2.28 Vocabulario básico (15)

A2.28 Grundwortschatz (15)

🔗 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/28>

Spanisch

Deber

Él debe asistir a todas las clases de historia.

El ingrediente

El ingrediente clave es el aceite de oliva.

El menú semanal

En el menú semanal que planeas debe haber comidas saludables.

El refresco

Me gusta el refresco de naranja en la merienda.

Equilibrado

Necesito un plan más equilibrado para mis cenas.

Hidratar

Tú hidratas bien después de practicar un deporte.

La dieta

Sigo la dieta que me recomendaron en clase.

La merienda

La merienda es una parte importante de la dieta.

Merendar

Yo meriando una ración de las patatas bravas.

Pesarse

Te pesas antes de salir con tus amigos.

Practicar un deporte

Debes practicar un deporte que sea saludable y equilibrado.

Saludable

Nuestro aperitivo es saludabilito y delicioso.

Sano

Este plato es sanísimo en ingredientes.

Ser vegetariano

Deberías incluir más verduras en tu menú semanal si eres vegetariano.

Típico

Ese estilo de vida es típicamente sano.

Deutsch

Sollen

Er muss an allen Geschichtsstunden teilnehmen.

Die zutat

Die Schlüsselzutat ist Olivenöl.

Der wochenplan

Im wöchentlichen Menü, das du planst, sollten gesunde Mahlzeiten enthalten sein.

Das erfrischungsgetränk

Ich mag Orangenlimonade zum Snack.

Ausgewogen

Ich brauche einen ausgewogeneren Plan für meine Abendessen.

Hydratisieren

Du trinkst genug nach dem Sport.

Die diät

Ich folge der Diät, die mir im Unterricht empfohlen wurde.

Die zwischenmahlzeit

Der Snack ist ein wichtiger Teil der Ernährung.

Vespere

Ich esse eine Portion Patatas Bravas als Zwischenmahlzeit.

Sich wiegen

Du wiegst dich, bevor du mit deinen Freunden ausgehst.

Einen sport treiben

Du solltest einen Sport treiben, der gesund und ausgewogen ist.

Gesund

Unser Snack ist gesund und lecker.

Gesund

Dieses Gericht ist äußerst gesund in den Zutaten.

Vegetarier sein

Du solltest mehr Gemüse in deinen wöchentlichen Speiseplan aufnehmen, wenn du Vegetarier bist.

Typisch

Dieser Lebensstil ist typischerweise gesund.