

# A2.28 Vocabulario básico (15)

## A2.28 Grundwortschatz (15)

🔗 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/28>

### Spanisch

Deber

*Él debe asistir a todas las clases de historia.*

El ingrediente

*El ingrediente clave es el aceite de oliva.*

El menú semanal

*En el menú semanal que planeas debe haber comidas saludables.*

El refresco

*Me gusta el refresco de naranja en la merienda.*

Equilibrado

*Necesito un plan más equilibrado para mis cenas.*

Hidratar

*Tú hidratas bien después de practicar un deporte.*

La dieta

*Sigo la dieta que me recomendaron en clase.*

La merienda

*La merienda es una parte importante de la dieta.*

Merendar

*Yo meriendo una ración de las patatas bravas.*

Pesarse

*Te pesas antes de salir con tus amigos.*

Practicar un deporte

*Debes practicar un deporte que sea saludable y equilibrado.*

Saludable

*Nuestro aperitivo es saludabilito y delicioso.*

Sano

*Este plato es sanísimo en ingredientes.*

Ser vegetariano

*Deberías incluir más verduras en tu menú semanal si eres vegetariano.*

Típico

*Ese estilo de vida es típicamente sano.*

### Deutsch

Sollen

*Er muss an allen Geschichtsstunden teilnehmen.*

Die zutat

*Die Schlüsselzutat ist Olivenöl.*

Der wochenplan

*Im wöchentlichen Menü, das du planst, sollten gesunde Mahlzeiten enthalten sein.*

Das erfrischungsgetränk

*Ich mag Orangenlimonade zum Snack.*

Ausgewogen

*Ich brauche einen ausgewogeneren Plan für meine Abendessen.*

Hydratisieren

*Du trinkst genug nach dem Sport.*

Die diät

*Ich folge der Diät, die mir im Unterricht empfohlen wurde.*

Die zwischenmahlzeit

*Der Snack ist ein wichtiger Teil der Ernährung.*

Vespere

*Ich esse eine Portion Patatas Bravas als Zwischenmahlzeit.*

Sich wiegen

*Du wiegst dich, bevor du mit deinen Freunden ausgehst.*

Einen sport treiben

*Du solltest einen Sport treiben, der gesund und ausgewogen ist.*

Gesund

*Unser Snack ist gesund und lecker.*

Gesund

*Dieses Gericht ist äußerst gesund in den Zutaten.*

Vegetarier sein

*Du solltest mehr Gemüse in deinen wöchentlichen Speiseplan aufnehmen, wenn du Vegetarier bist.*

Typisch

*Dieser Lebensstil ist typischerweise gesund.*