

# A2.31 Deberes / ejercicios

## A2.31 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/31>

### Ejercicio 1: Ejercicio de conversación

#### Instrucción:

1. ¿Haces ejercicio regularmente? Si es así, ¿qué haces? (*Treiben Sie regelmäßig Sport? Wenn ja, was machen Sie?*)
2. ¿Estás levantando pesas o lo has hecho alguna vez? (*Hebst du Gewichte oder hast du es schon einmal gemacht?*)
3. ¿Normalmente te sientes cansado o lleno de energía después de hacer ejercicio? (*Fühlst du dich normalerweise müde oder voller Energie nach dem Sport?*)



.....

.....

.....



## Beispielsätze:

Hago yoga todos los días. También hago estiramientos.

*Ich mache jeden Tag Yoga. Ich mache auch Dehnübungen.*

Voy al gimnasio 3 veces a la semana.

*Ich gehe 3-mal pro Woche ins Fitnessstudio.*

Tengo una piscina, así que cada mañana nado durante media hora.

*Ich habe ein Schwimmbad, deshalb schwimme ich jeden Morgen eine halbe Stunde.*

Levanto pesas en el gimnasio. Me gusta porque me hace sentir fuerte.

*Ich hebe Gewichte im Fitnessstudio. Ich mag es, weil es mich stark fühlen lässt.*

Siempre me siento bien después de hacer algún tipo de ejercicio. Me da energía.

*Ich fühle mich immer gut, nachdem ich Sport gemacht habe. Es gibt mir Energie.*

Me siento cansado después de hacer ejercicio. Normalmente me acuesto temprano en un día así.

*Ich fühle mich nach dem Training müde. Normalerweise gehe ich an solch einem Tag früh ins Bett.*

...

# A2.31 Deberes / ejercicios

## A2.31 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/31>

### Ejercicio 2: Traduce y usa en una oración

**Instrucción:** Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. Llevar una vida sana

.....

2. Estar cansado

.....

3. La rutina

.....

4. Levantar

.....

5. Estirar

.....

**Lösungen:**

1. Ein gesundes Leben führen 2. Müde sein 3. Die Routine 4. Aufheben 5. Strecken

# A2.31 Deberes / ejercicios

## A2.31 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/31>

