

# A2.31 Ejercicio de conversación

Lee las instrucciones y abre el ejercicio en la siguiente diapositiva.

<https://spanischlernen.colanguage.de/node/276>

## Instrucciones:

1. ¿Haces ejercicio regularmente? Si es así, ¿qué haces?
2. ¿Estás levantando pesas o lo has hecho alguna vez?
3. ¿Normalmente te sientes cansado o lleno de energía después de hacer ejercicio?

## Frases de ejemplo:

1. Hago yoga todos los días. También hago estiramientos.
2. Voy al gimnasio 3 veces a la semana.
3. Tengo una piscina, así que cada mañana nado durante media hora.
4. Levanto pesas en el gimnasio. Me gusta porque me hace sentir fuerte.
5. Siempre me siento bien después de hacer algún tipo de ejercicio. Me da energía.
6. Me siento cansado después de hacer ejercicio. Normalmente me acuesto temprano en un día así.



## A2.31 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/31>

- **Todas las soluciones, audios y hojas de trabajo están disponibles en el sitio web.**
- **Haz discusiones y conversaciones con el vocabulario.**
- **Escribe las respuestas para practicar la escritura.**



## A2.31 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/31>

### **Ejercicio 1:** Reordenar oraciones

1. parte | Los | fuertes | son | esencial. | ejercicios
2. nuestras mejoran | con ejercicios | diarios. | Las fuerzas
3. en el | valle. | Ayer estiré | las piernas
4. una afición | nuestra. | Los entrenamientos | intensos son
5. cerca de | Ellos levantaron | la colina. | el pino
6. la salud | mental. | fuerte mejora | El entrenamiento
7. sana, el | mía. | Para llevar | yoga es | una afición | una vida

# A2.31 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/31>

**Ejercicio 2:** Traduce y usa en una oración

1. Llevar una vida sana
2. Estar cansado
3. La rutina
4. Levantar
5. Estirar

## A2.31 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/31>

### **Ejercicio 3:** *Conjugación verbal*

*entrenasteis, pudo, pudisteis, corrió, corrísteis, pudiste, practicó, practicaron*

1. Ellos ..... una rutina de pesas intensa.
2. Ella ..... levantamiento de pesas.
3. Él ..... para estirar sus piernas.
4. ¿..... terminar tu entrenamiento?
5. ¿..... mantener la rutina diaria?
6. Él ..... hacer yoga sin problema.
7. Vosotras ..... dentro de la rutina diaria.
8. ..... antes del entrenamiento de fuerza.

## A2.31 Deberes / ejercicios

Estos ejercicios se pueden hacer juntos durante las clases de conversación o como deberes.

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/31>

**Ejercicio 4:** Los adjetivos posesivos: "Mío", "Tuyo", "Suyo", ...

*nuestra, suya, tuyo, míos, mía*

1. **2a singular:** ¿Este consejo es ..... o de tu entrenador?
2. **1a plural:** Vamos a una clase ..... de yoga los martes.
3. **3a singular:** Vi una mochila ..... junto a la piscina.
4. **1a singular:** Hago unos ejercicios ..... en casa cada mañana.
5. **3a plural:** Ellos olvidaron una toalla ..... en la piscina.
6. **3a singular:** Esa es una rutina ..... para llevar una vida sana.
7. **2a singular:** ¿Es este un entrenamiento ..... o de tu instructor?
8. **1a singular:** Hago una rutina ..... con yoga y pesas en casa.