

A2.31 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/31>



El entrenamiento

El entrenamiento de fuerza es mío, lo disfruto mucho.



El yoga

Practico el yoga para relajarme después del trabajo.

A2.31 Vocabulario

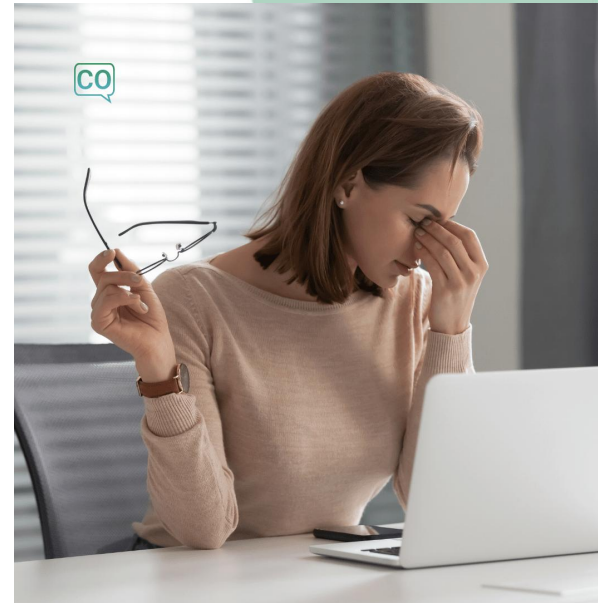
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/31>



Entrenar

Ellos entrenan para estar fuertes y saludables.



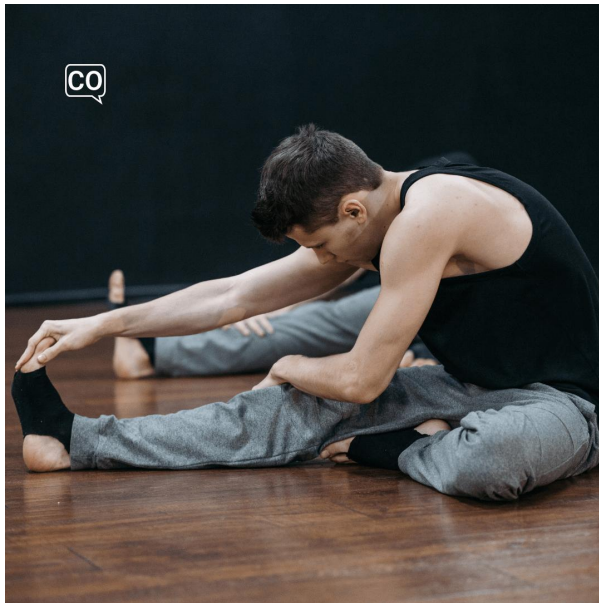
Estar cansado

Después de entrenar, me siento bastante cansado pero muy satisfecho.

A2.31 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/31>



Estirar

Tú estiras antes de levantar pesas.



Fuerte

La fuerza fuerte es vital en el yoga.

A2.31 Vocabulario

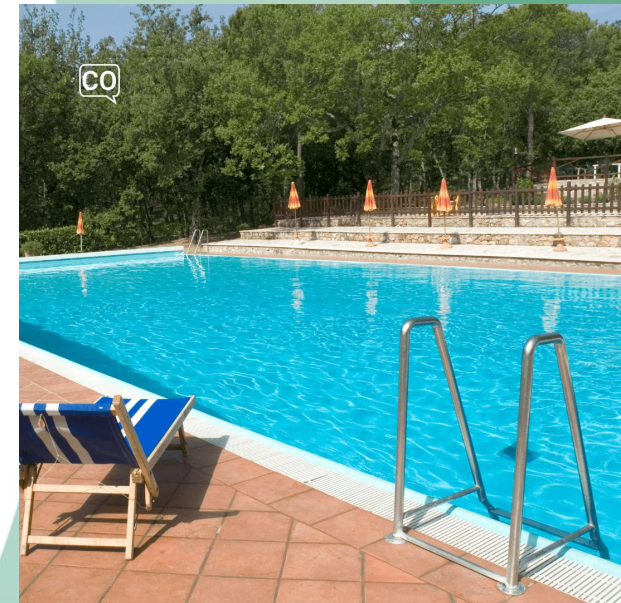
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/31>



La fuerza

La fuerza suya es impresionante cuando levanta pesas.



La piscina

Ella nada todos los días en su piscina.

A2.31 Vocabulario

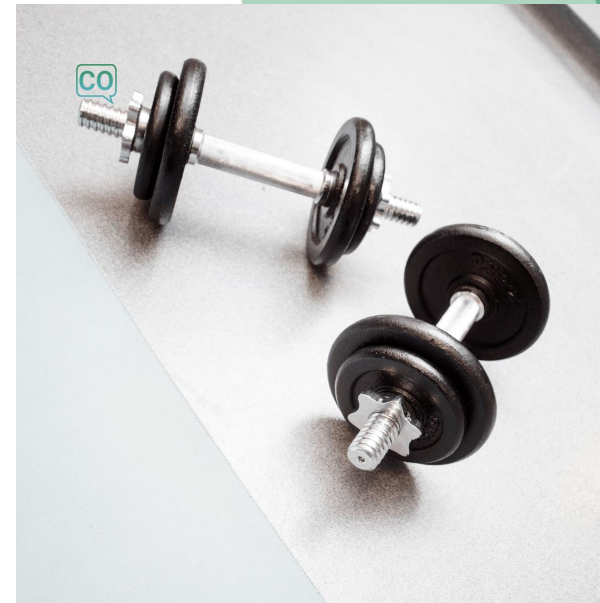
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/31>



La rutina

¿Es esta rutina tuya para el gimnasio?



Las pesas

Levanto las pesas nuestras cada día para estar fuerte.

A2.31 Vocabulario

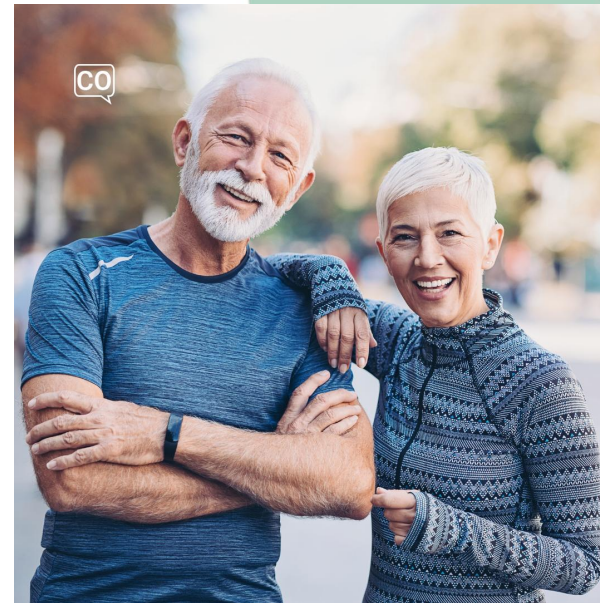
Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/31>



Levantar

Yo levanto la escultura despacio.



Llevar una vida sana

Para llevar una vida sana, el yoga es una afición mía.

A2.31 Vocabulario

Lee todos los ejemplos en voz alta y proporciona sus traducciones.

🔊 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a2/31>



Los ejercicios

¿Practicas los ejercicios míos en el gimnasio?

A2.31 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras y úsalas en una oración.

Las pesas, Estirar, Fuerte, Los ejercicios, Estar cansado, La fuerza, Llevar una vida sana

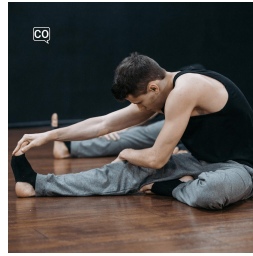
1



2



3



4



5



6



7



A2.31 ¡Es hora de repetir!

Nombra las palabras y úsalas en una oración.

El yoga, La rutina, Levantar, La piscina, El entrenamiento, Entrenar

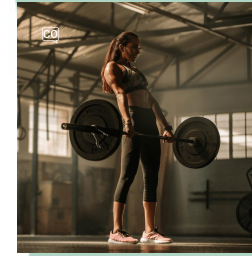
8



9



10



11



12



13

