

B1.26 Vocabulario básico (13)

B1.26 Grundwortschatz (13)

» <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/b1/26>

Spanisch

Alimentarse

Se alimentan bien y rara vez se resfrían.

Contener

Él contiene la emoción al recibir el análisis de sangre.

El diabético

El diabético revisó su dieta para incluir más vitaminas.

El hierro

El hierro es esencial para la formación de glóbulos rojos.

El régimen

El régimen de Juan incluye muchas vitaminas y proteínas.

Ir de tapas

La alimentación

La alimentación adecuada es vital para el paciente.

La fibra

La fibra es esencial en una alimentación nutritiva diaria.

Las calorías

Es importante quemar las calorías para mantenerse en forma.

Las proteínas

Es esencial que las proteínas se incluyan en la dieta diaria.

Las vitaminas

Para el desarrollo, la vitamina D es fundamental en la alimentación.

Nutritivo

El nuevo plato es más nutritivo que el anterior.

Quemar calorías

Deutsch

Sich ernähren

Sie ernähren sich gut und erkälten sich selten.

Enthalten

Er hält seine Emotionen zurück, als er das Blutbild erhält.

Der diabetiker

Der Diabetiker überprüfte seine Ernährung, um mehr Vitamine einzubeziehen.

Das eisen

Eisen ist essenziell für die Bildung von roten Blutkörperchen.

Die diät

Juans Diät enthält viele Vitamine und Proteine.

Tapas essen gehen

Die ernährung

Die richtige Ernährung ist für den Patienten von entscheidender Bedeutung.

Die faser

Ballaststoffe sind essenziell für eine tägliche, nahrhafte Ernährung.

Die kalorien

Es ist wichtig, Kalorien zu verbrennen, um fit zu bleiben.

Die proteine

Es ist wesentlich, dass Eiweiße in die tägliche Ernährung aufgenommen werden.

Die vitamine

Für die Entwicklung ist Vitamin D in der Ernährung grundlegend.

Nahrhaft

Das neue Gericht ist nahrhafter als das vorherige.

Kalorien verbrennen