

A1.16 Rutinas diarias

Tägliche Routinen

“El lenguaje es la sangre del alma por la que fluyen los pensamientos y de la que crecen.”
“Sprache ist das Blut der Seele, in das Gedanken fließen und aus dem sie wachsen.”

Oliver Wendell Holmes

Objetivos de aprendizaje

Lernziele

- ? Situación : Habla sobre tu rutina diaria. / Situation : Sprich über deine tägliche Routine.
- ? Situación : Hablar sobre hábitos. / Situation : Über Gewohnheiten sprechen.
- ? Cultura : Rutina diaria tradicional española / Kultur : Traditioneller spanischer Tagesablauf
- ? Gramática : Verbos y pronombres reflexivos / Grammatik : Reflexive Verben und Pronomen

Este folleto para estudiantes está disponible en múltiples traducciones.

Dieser Studentenflier ist in mehreren Übersetzungen verfügbar.

1. Teilweise Downloads, Audio und Übungen verfügbar unter:
? <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/16>
2. Legende (verfügbar auf der Website):
 - ? Interaktive Übung.
 - ? Audio mit Übersetzungen.

Recapitulación y ejercicios de preparación

Zusammenfassung und Vorbereitungsübungen

? <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/15>

? <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/16/lernverlauf>

A1.16 Vocabulario básico (17)

A1.16 Grundwortschatz (17)

🔗 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/16>

Spanisch

A diario

Me ducho a diario antes de desayunar con café y tostadas.

Acostarse

Nosotros nos acostamos después de cenar.

Bañarse

Me baño a diario.

Cenar

Ellos cenan en el restaurante italiano.

Desayunar

Tú desayunas cereal con leche.

Despertarse

El se despierta antes del amanecer.

Dormir

Ellos duermen hasta tarde los fines de semana.

Ducharse

Os ducháis después de hacer ejercicio.

El día a día

En el día a día, ella se levanta y desayuna café.

El horario

Me despierto a diario según el horario del día.

Hacer

Tú haces un excelente trabajo.

Lavarse

Ellos se lavan el cuerpo los fines de semana.

Levantarse

Nosotros nos levantamos juntos los fines de semana.

Peinarse

Nosotros nos peinamos juntos por la mañana.

Soñar

Vosotros soñáis con abrir vuestro propio negocio.

Tener tiempo

Necesito tener tiempo para ducharme y desayunar tranquilo.

Vestirse

Tú te vistes con ropa elegante para la fiesta.

Deutsch

Täglich

Ich dusche mich täglich vor dem Frühstück mit Kaffee und Toast.

Sich hinlegen

Wir gehen nach dem Abendessen ins Bett.

Baden

Ich bade täglich.

Abendessen

Sie essen im italienischen Restaurant zu Abend.

Frühstücken

Du frühstückst Müsli mit Milch.

Aufwachen

Er wacht vor der Morgendämmerung auf.

Schlafen

Sie schlafen lange am Wochenende.

Sich duschen

Ihr duscht nach dem Sport.

Der alltag

Im Alltag steht sie auf und frühstückt Kaffee.

Der zeitplan

Ich wache täglich nach dem Tagesablauf auf.

Machen

Du machst eine ausgezeichnete Arbeit.

Sich waschen

Sie waschen sich den Körper am Wochenende.

Aufstehen

Wir stehen am Wochenende zusammen auf.

Sich kämmen

Wir kämmen uns morgens zusammen.

Träumen

Ihr träumt davon, euer eigenes Geschäft zu eröffnen.

Zeit haben

Ich brauche Zeit, um in Ruhe zu duschen und zu frühstücken.

Sich anziehen

Du ziehst dich elegant für die Party an.

A1.16.1 Diálogo: Las rutinas diarias

A1.16.1 Dialog: Die täglichen Routinen

↗ <https://spanischlernen.colanguage.de/dialoge/rutinas-diarias>

Aprendemos sobre las rutinas diarias, como lavarse, ducharse, vestirse, acostarse, peinarse y levantarse.

Pedro: ¿A qué hora **te despiertas** por la mañana?

Ana: Me despierto a las siete.

Pedro: ¿Qué haces después de despertarte?

Ana: **Me ducho** y me peino.

Pedro: ¿Qué haces después de ducharte?

Ana: **Me visto** y desayuno un café.

Pedro: ¿Qué haces después de desayunar?

Ana: Me lavo los dientes y voy al trabajo.

Pedro: ¿**Sueñas** mucho por la noche?

Ana: Sí, sueño mucho pero siempre **duermo** bien.

Pedro: ¿A qué hora **te acuestas** por la noche?

Ana: Yo **me acuesto** a las diez.

Pedro: ¿Qué haces antes de **dormir**?

Ana: **Me baño** antes de dormir.

Wir lernen über tägliche Routinen, wie sich waschen, duschen, sich anziehen, ins Bett gehen, sich kämmen und aufstehen.

Pedro: *Um wieviel Uhr wachst du auf morgens?*

Ana: *Ich wache um sieben Uhr auf.*

Pedro: *Was machst du nach dem Aufwachen?*

Ana: ***Ich dusche** und kämme mich.*

Pedro: *Was machst du nach dem Duschen?*

Ana: ***Ich ziehe mich an** und frühstücke einen Kaffee.*

Pedro: *Was machst du nach dem Frühstück?*

Ana: *Ich putze mir die Zähne und gehe zur Arbeit.*

Pedro: *Träumst du **viel** in der Nacht?*

Ana: *Ja, ich träume viel, aber ich **schlafe** immer gut.*

Pedro: *Um wie viel Uhr gehst du **ins Bett** abends?*

Ana: *Ich **gehe schlafen** um zehn.*

Pedro: *Was machst du vor dem **Schlafen**?*

Ana: ***Ich bade** vor dem Schlafengehen.*

A1.16.1 Las rutinas diarias

A1.16.1 Die täglichen Routinen

🔗 <https://spanischlernen.colanguage.de/dialoge/rutinas-diarias>

? **Ejercicio 1:** Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué hace Ana a las siete de la mañana?
2. ¿Qué hace Ana después de despertarse?
3. ¿Qué hace Ana a las diez de la noche?
4. ¿Cómo es tu rutina diaria?

A1.16.1 Las rutinas diarias

A1.16.1 Die täglichen Routinen

🔗 <https://spanischlernen.colanguage.de/dialoge/rutinas-diarias>

? Ejercicio 2:

Instrucción: Füllen Sie das richtige Wort ein.

Me ducho, me acuesto, Me baño, duermo, Me visto

1. antes de dormir.
2. Sí, sueño mucho pero siempre bien.
3. y desayuno un café.
4. y me peino.
5. Yo a las diez.

Lösungen:

1. Me visto 2. Me baño 3. duermo 4. Me visto 5. me acuesto

A1.16.1 Las rutinas diarias

A1.16.1 Die täglichen Routinen

🔗 <https://spanischlernen.colanguage.de/dialoge/rutinas-diarias>

? Ejercicio 3: Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

- ... Me baño antes de dormir.
- ... Sí, sueño mucho pero siempre duermo bien.
- ... ¿Qué haces antes de dormir?
- ... Me ducho y me peino.
- ... Yo me acuesto a las diez.
- ... Me visto y desayuno un café.
- 9 ¿Sueñas mucho por la noche?
- ... ¿A qué hora te acuestas por la noche?
- 1 ¿A qué hora te despiertas por la mañana?

Lösungen:

14, 10, 13, 4, 12, 6, 9, 11, 1

A1.16.2 Cuento: Ana se prepara para una entrevista de trabajo

A1.16.2 Erzählung: Ana bereitet sich auf ein Vorstellungsgespräch vor

↗ <https://spanischlernen.colanguage.de/kurzgeschichte/ana-se-prepara>

Aprendemos sobre verbos reflexivos que se utilizan en la vida cotidiana, en un contexto común: una entrevista de trabajo.

Hoy Ana tiene una **entrevista** de trabajo.

Se levanta a las seis de la mañana.

Desayuna un café con leche.

Se lava la cara.

Después **se ducha**.

Se peina el pelo.

Luego **se viste** con un vestido.

Está muy bien preparada.

Wir lernen über reflexive Verben, die im Alltag verwendet werden, in einem gängigen Kontext: ein Vorstellungsgespräch.

*Heute hat Ana ein **Vorstellungsgespräch**.*

***Sie steht** um sechs Uhr morgens auf.*

***Frühstückt** einen Milchkaffee.*

***Sie wäscht sich** das Gesicht.*

*Danach **ducht sie** sich.*

***Sie kämmt** sich die Haare.*

*Dann **zieht sie sich** ein Kleid an.*

Sie ist sehr gut vorbereitet.

A1.16.2 Ana se prepara para una entrevista de trabajo

A1.16.2 Ana bereitet sich auf ein Vorstellungsgespräch vor

¿ <https://spanischlernen.colanguage.de/kurzgeschichte/ana-se-prepara>

¿ Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué es lo primero que hace Ana?
2. ¿Qué es lo último que hace Ana?
3. Verdadero o falso: Ana está bien preparada.

A1.16.2 Ana se prepara para una entrevista de trabajo

A1.16.2 Ana bereitet sich auf ein Vorstellungsgespräch vor

¿ <https://spanischlernen.colanguage.de/kurzgeschichten/ana-se-prepara>

Ejercicio 2:

Instrucción: Füllen Sie das richtige Wort ein.

Se levanta, se ducha, se viste, Se lava, Desayuna, entrevista

1. Hoy Ana tiene una de trabajo.
2. a las seis de la mañana.
3. Luego con un vestido.
4. la cara.
5. un café con leche.
6. Después

Lösungen:

1. entrevista 2. Se levanta 3. se viste 4. Se lava 5. Desayuna 6. se ducha

A1.16.3 Cultura: Rutina diaria tradicional española

A1.16.3 Kultur: Traditioneller spanischer Tagesablauf

↗ <https://spanischlernen.colanguage.de/kultur/cliches-dia-a-dia>

Aprendemos sobre la rutina diaria tradicional de los españoles.

La gente **se levanta** temprano por la mañana, entre las 7 y las 8. Después de levantarse, se ducha y **se viste**. A media mañana, sobre las 11, se hace una pausa, llamado "almuerzo". Al mediodía, entre las 2 y las 3, se come. A veces, la comida va seguida de una breve siesta. Por la tarde, se merienda entre las 5 y las 6. **Se cena** bastante tarde, sobre las 9 y las 10 de la noche. La gente **se acuesta** tarde.

Wir lernen über die traditionelle tägliche Routine der Spanier.

Die Leute **stehen** früh am Morgen auf, zwischen 7 und 8 Uhr. Nach dem Aufstehen duschen sie und **ziehen sie sich an**. Am Vormittag, gegen 11 Uhr, wird eine Pause gemacht, genannt „zweites Frühstück“. Zum Mittagessen, zwischen 2 und 3 Uhr, wird gegessen. Manchmal folgt dem Essen ein kurzer Mittagsschlaf. Am Nachmittag gibt es zwischen 5 und 6 Uhr einen Snack. **Es wird** ziemlich spät zu Abend gegessen, zwischen 9 und 10 Uhr. Die Leute **gehen spät ins Bett**.

A1.16.3 Rutina diaria tradicional española

A1.16.3 Traditioneller spanischer Tagesablauf

🔗 <https://spanischlernen.colanguage.de/kultur/cliches-dia-a-dia>

? **Ejercicio 1:** Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué se hace entre las 7-8 de la mañana?
2. ¿Qué se hace después de levantarse?
3. Verdadero/Falso: "La gente se acuesta temprano."
4. ¿Qué te parece la rutina diaria en España?
5. ¿Es similar la rutina diaria en tu país?

A1.16 Deberes / ejercicios

A1.16 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/16>

? Ejercicio 1: Ejercicio de conversación

Instrucción:

1. Diga a qué hora hace Raúl qué actividad. (*Sagen Sie, zu welcher Stunde Raul welche Aktivität macht.*)
2. Describe tu rutina diaria. (*Beschreibe deinen Tagesablauf.*)



.....

.....

.....

.....

Beispielsätze:

A las 7:00 Raúl se despierta.

Um 7:00 Uhr wacht Raul auf.

A las siete y cuarto Raúl se ducha.

Um viertel nach sieben duscht Raul.

Raúl se acuesta a las once y media de la noche.

Raul geht um halb zwölf nachts ins Bett.

Me levanto a las siete y media.

Ich stehe um halb acht auf.

Desayuno a las ocho menos cuarto.

Ich frühstücke um Viertel vor acht.

Me acuesto a las diez de la noche.

Ich gehe um zehn Uhr abends ins Bett.

...

A1.16 Deberes / ejercicios

A1.16 Hausaufgaben / Übungen

🔗 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/16>

? Ejercicio 2: Reordenar oraciones

Instrucción: Haz frases correctas y traduce.

1. según el | horario del | a diario | día. | Me despierto
.....
2. vuestro propio | Vosotros soñáis | negocio. | con abrir
.....
3. fiesta. | para la | ropa elegante | visties con | Tú te
.....
4. por la | a diario | mañana? | ¿Te duchas
.....
5. desayunar tranquilo. | Necesito tener | ducharme y | tiempo para
.....
6. la tarde. | hago mis | Yo siempre | tareas por
.....
7. y desayuna | café. | día a | día, ella | En el | se levanta
.....

Lösungen:

1. Me despierto a diario según el horario del día. 2. Vosotros soñáis con abrir vuestro propio negocio. 3. Tú te visties con ropa elegante para la fiesta. 4. ¿te duchas a diario por la mañana? 5. Necesito tener tiempo para ducharme y desayunar tranquilo. 6. Yo siempre hago mis tareas por la tarde. 7. En el día a día, ella se levanta y desayuna café.

A1.16 Deberes / ejercicios

A1.16 Hausaufgaben / Übungen

🔗 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/16>

? **Ejercicio 3:** Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. Peinarse

.....

2. Lavarse

.....

3. Acostarse

.....

4. El horario

.....

5. Ducharse

.....

Lösungen:

1. Sich kämmen 2. Sich kämmen 2. Sich kämmen 2. Sich kämmen 2. Sich kämmen 2. Sich kämmen
3. Sich waschen 3. Sich waschen 3. Sich waschen 3. Sich waschen 3. Sich waschen
4. Der Zeitplan 4. Der Zeitplan 4. Der Zeitplan 4. Der Zeitplan 4. Der Zeitplan
5. Sich duschen 5. Sich duschen 5. Sich duschen 5. Sich duschen 5. Sich duschen

A1.16 Deberes / ejercicios

A1.16 Hausaufgaben / Übungen

🔗 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/16>

? **Ejercicio 4: Conjugación verbal**

Instrucción: Elige el verbo y el tiempo correctos.

nos lavamos, os laváis, se duchan, te bañas, se baña, me baño, nos duchamos, os levantáis

1. Vosotros el pelo todos los días.
2. antes de desayunar.
3. después de levantarse.
4. cada día antes del trabajo.
5. Ellas todas las noches para relajarse.
6. Vosotros muy tarde los domingos.
7. a diario.
8. Nosotros los pies después de caminar.

Lösungen:

1. os laváis 2. te bañas 3. se baña 4. me baño 5. nos duchamos 6. os duchan 7. os levantáis 8. nos lavamos

A1.16 Deberes / ejercicios

A1.16 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/16>

? **Ejercicio 5:** Verbos y pronombres reflexivos

Instrucción: Füllen Sie das richtige Wort ein.

nos levantamos, os laváis, nos duchamos, te vistes, me peino, se acuestan, te levantas, me lavo

1. Yo las manos.
2. Vosotros la cara.
3. Ellos a las diez de la noche.
4. Nosotros pronto.
5. Yo el pelo todas las mañanas.
6. Tú a las seis.
7. Nosotros después de hacer ejercicio.
8. Tú con ropa cómoda.

Lösungen:

1. me lavo 2. os laváis 3. se acuestan 4. nos levantamos 5. me peino 6. te levantas 7. nos duchamos 8. te vistes

A1.16.4 Gramática: Verbos y pronombres reflexivos

A1.16.4 Grammatik: Reflexive Verben und Pronomen

Los pronombres reflexivos se utilizan con verbos reflexivos para indicar que el sujeto realiza y recibe la acción.

<https://spanischlernen.colanguage.de/grammatik/pronombres-verbos-reflexivos>

Reglas de formación / Bildungsregeln:

1. Das Personalpronomen wird weggelassen, wenn wir Reflexivpronomen verwenden.
2. Das Reflexivpronomen im Spanischen wird konjugiert.
3. Wenn das Verb reflexiv ist, fügen wir dem Infinitiv die Endung "-se" hinzu.
4. Mit den konjugierten Verbformen setzen wir es vor diese Formen, zum Beispiel "me lavo".

Excepciones / Ausnahmen!

1. Das Pronomen „se“ ist für die dritte Person Singular und Plural gleich.

Verbos y pronombres reflexivos

Reflexive Verben und Pronomen

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

Pronombre	Pronombre		
Personal	Reflexivo	Lavarse	Levantarse
Yo	Me (<i>Mich</i>)	Me lavo (<i>Ich wäsche mich</i>)	Me levanto (<i>Ich stehe auf</i>)
Tú	Te (<i>Ich wasche mich immer morgens.</i>)	Te lavas (<i>Du wäscht dich</i>)	Te levantas (<i>Du stehst auf</i>)
Él/Ella/Usted	Se (<i>Die Reflexivpronomen im Spanischen sind: mich, dich, sich, uns, euch, sich. Diese Pronomen werden verwendet, um zu zeigen, dass die Handlung des Verbs vom Subjekt auf sich selbst gerichtet ist.</i>)	Se lava (<i>Er/Sie/Es wäscht sich</i>)	Se levanta (<i>Er/Sie steht auf</i>)
Nosotros/Nosotras	Nos (<i>Uns</i>)	Nos lavamos (<i>Wir waschen uns</i>)	Nos levantamos (<i>Wir stehen auf</i>)
Vosotros/Vosotras	Os (<i>Os</i>)	Os laváis (<i>Ihr wäscht euch</i>)	Os levantáis (<i>Ihr steht auf</i>)
Ellos/Ellas/Ustedes	Se (<i>Die Reflexivpronomen im Spanischen sind: mich, dich, sich, uns, euch, sich. Diese Pronomen werden verwendet, um zu zeigen, dass die Handlung des Verbs vom Subjekt auf sich selbst gerichtet ist.</i>)	Se lavan (<i>Sie waschen sich</i>)	Se levantan (<i>Sie stehen auf</i>)

A1.16.4 Verbos y pronombres reflexivos

A1.16.4 Reflexive Verben und Pronomen

🔗 <https://spanischlernen.colanguage.de/grammatik/pronombres-verbos-reflexivos>

? **Ejercicio 1:** Verbos y pronombres reflexivos

Instrucción: Füllen Sie das richtige Wort ein.

nos levantamos, os laváis, nos duchamos, te vistes, me peino, se acuestan, te levantas, me lavo

1. Yo las manos.
2. Vosotros la cara.
3. Ellos a las diez de la noche.
4. Nosotros pronto.
5. Yo el pelo todas las mañanas.
6. Tú a las seis.
7. Nosotros después de hacer ejercicio.
8. Tú con ropa cómoda.

Lösungen:

1. me lavo 2. os laváis 3. se acuestan 4. nos levantamos 5. me peino 6. te levantas 7. nos duchamos 8. te vistes

A1.16.4 Verbos y pronombres reflexivos

A1.16.4 Reflexive Verben und Pronomen

🔗 <https://spanischlernen.colanguage.de/grammatik/pronombres-verbos-reflexivos>

? **Ejercicio 2:** Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. Te vistes

.....

2. Os laváis

.....

3. Me lavo

.....

4. Se acuestan

.....

Lösungen:

1. Du ziehst dich an 2. Ihr wascht euch 3. Ich wasche mich 4. Sie gehen ins Bett

A1.16 Tablas de conjugación verbal

A1.16 Konjugationstabellen

↗ <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/16>

Levantarse *aufstehen* Presente

Spanisch	Deutsch
yo me levanto	ich stehe auf
tú te levantas	du stehst auf
él/ella se levanta	er steht auf
nosotros/nosotras nos levantamos	wir stehen auf
vosotros/vosotras os levantáis	ihr steht auf
ellos/ellas se levantan	sie stehen auf

Ducharse *sich duschen* Presente

Spanisch	Deutsch
yo me ducho	ich dusche mich
tú te duchas	du duschst dich
él/ella se ducha	er duscht sich
nosotros/nosotras nos duchamos	wir duschen uns
vosotros/vosotras os ducháis	ihr duscht euch
ellos/ellas se duchan	sie duschen sich

Lavarse *sich waschen* Presente

Spanisch	Deutsch
yo me lavo	ich wasche mich
tú te lavas	du wäschst dich
él/ella se lava	er wäscht sich
nosotros/nosotras nos lavamos	wir waschen uns
vosotros/vosotras os laváis	ihr wascht euch
ellos/ellas se lavan	sie waschen sich

Bañarse *baden* Presente

Spanisch	Deutsch
yo me baño	Ich bade mich
tú te bañas	Du badest
él/ella se baña	Er/sie badet
nosotros/nosotras nos bañamos	Wir baden uns
vosotros/vosotras os bañáis	ihr badet euch
ellos/ellas se bañan	Sie baden

A1.16 Ejercicio de conjugación verbal

A1.16 Übung zur Verbkonjugation

? **Ejercicio:** Conjugación verbal

Instrucción: Elige el verbo y el tiempo correctos.

te bañas, os laváis, se ducha, os levantáis, se baña, me lavo, me levanto, se duchan, te duchas, nos bañamos

1. Vosotros el pelo todos los días.
2. después de levantarse.
3. Yo los dientes todas las mañanas.
4. Yo temprano todos los días.
5. antes de desayunar.
6. tras el gimnasio.
7. ¿..... a diario por la mañana?
8. Él antes de vestirse.
9. Vosotros muy tarde los domingos.
10. Ellas todas las noches para relajarse.

Lösungen:

1. os laváis 2. se baña 3. me lavo 4. me levanto 5. te bañas 6. nos bañamos 7. te duchas 8. se ducha 9. os levantáis 10. se duchan

