

A1.40 Deportes y ejercicio

Sport und Bewegung

*"Cuantas más lenguas hables, más humano eres."
"Je mehr Sprachen du kennst, desto mehr Mensch bist du."*

Tomáš Garrigue Masaryk

Objetivos de aprendizaje

Lernziele

- ✓ Situación : Aprende los deportes / Situation : Lerne die Sportarten
- ✓ Situación : Habla sobre los deportes que practicas / Situation : Sprich über die Sportarten, die du betreibst
- ✓ Cultura : Real Madrid y Barça: el fútbol español / Kultur : Real Madrid und Barça: der spanische Fußball
- ✓ Gramática : Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"... / Grammatik : Adverbien der Häufigkeit: "Immer, cada, todos, nunca, etc"...

Este folleto para estudiantes está disponible en múltiples traducciones.

Dieser Studentenflier ist in mehreren Übersetzungen verfügbar.

1. Teilweise Downloads, Audio und Übungen verfügbar unter:

 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/40>

2. Legende (verfügbar auf der Website):

 Interaktive Übung.

 Audio mit Übersetzungen.

Recapitulación y ejercicios de preparación

Zusammenfassung und Vorbereitungsübungen

 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/39>

 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/40/lernverlauf>

A1.40 Vocabulario básico (15)

A1.40 Grundwortschatz (15)

🔊 <https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/40>

Spanisch

Correr

Vosotros corréis durante dos horas.

El atletismo

Ella practica el atletismo en el gimnasio a menudo.

El baloncesto

Practico el baloncesto todos los sábados.

El boxeo

Práctico el boxeo durante dos horas.

El ciclismo

Pedro practica el ciclismo en el parque los fines de semana.

El deporte

Siempre hacen deporte durante la semana.

El fútbol

Siempre juego al fútbol en el gimnasio.

El gimnasio

Él va al gimnasio todos los días para hacer ejercicios.

El karate

Todos los días, practico el karate porque es mi deporte favorito.

El tenis

El tenis es un deporte que juego cada semana.

Hacer ejercicio

Vosotros hacéis ejercicio los fines de semana.

Jugar

Jugamos siempre con los niños.

La gimnasia

Todos los días practico la gimnasia con mis amigos.

La natación

Me gusta hacer la natación todas las semanas.

Nadar

Vosotros nadáis de vez en cuando.

Deutsch

Laufen

Ihr lauft zwei Stunden lang.

Die leichtathletik

Sie trainiert oft Leichtathletik im Fitnessstudio.

Basketball

Ich spiele jeden Samstag Basketball.

Das boxen

Ich trainiere zwei Stunden Boxen.

Radfahren

Pedro übt Radfahren im Park am Wochenende.

Der sport

Sie treiben immer Sport während der Woche.

Der fußball

Ich spiele immer Fußball in der Turnhalle.

Die turnhalle

Er geht jeden Tag ins Fitnessstudio, um zu trainieren.

Das karate

Jeden Tag übe ich Karate, weil es mein Lieblingssport ist.

Tennis

Tennis ist ein Sport, den ich jede Woche spiele.

Sport treiben

Ihr macht am Wochenende Sport.

Spielen

Wir spielen immer mit den Kindern.

Die gymnastik

Jeden Tag übe ich Gymnastik mit meinen Freunden.

Das schwimmen

Ich mache gerne jede Woche Schwimmen.

Schwimmen

Ihr schwimmt ab und zu.

A1.40.1 Diálogo: ¿Qué deporte te gusta?

A1.40.1 Dialog: Welchen Sport magst du?

🔊 <https://spanischlernen.colanguage.de/dialogue/que-deporte-te-gusta>

Pedro y Ana hablan sobre sus deportes favoritos. A Pedro le gusta correr y montar en bicicleta, mientras que Ana ama la natación y jugar al baloncesto.

Pedro: ¿Haces **ejercicio** cada día?

Ana: Sí, siempre. Me gusta **nadar**.

Pedro: ¡Qué bien! Yo a veces **corro** en el parque.

Ana: A mí no me gusta mucho el **atletismo**, así no corro.

Pedro: Yo hago **ciclismo** a menudo. Es mi deporte favorito.

Ana: A mí me gusta ir al **gimnasio** pero nunca hago ciclismo.

Pedro: ¿Y te gusta el **tenis**?

Ana: Me gustan más los deportes de equipo como el **fútbol**.

Pedro: A mi también pero yo prefiero jugar al **baloncesto**.

Pedro und Ana sprechen über ihre Lieblingssportarten. Pedro mag Laufen und Radfahren, während Ana das Schwimmen und Basketballspielen liebt.

Pedro: **Machst du Sport** jeden Tag?

Ana: Ja, immer. Ich mag **schwimmen**.

Pedro: Wie schön! Ich **laufe** manchmal im Park.

Ana: Ich mag **Leichtathletik** nicht besonders, also laufe ich nicht.

Pedro: Ich mache oft **Rad sport**. Es ist mein Lieblingssport.

Ana: Ich gehe gerne ins **Fitnessstudio**, aber ich mache nie Radfahren.

Pedro: Und magst du **Tennis**?

Ana: Ich mag Mannschaftssportarten wie **Fußball** lieber.

Pedro: Mir auch, aber ich spiele lieber **Basketball**.

A1.40.1 ¿Qué deporte te gusta?

A1.40.1 Welchen Sport magst du?

<https://spanischlernen.colanguage.de/dialogue/que-deporte-te-gusta>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Cuál es el deporte favorito de Pedro?
2. ¿Cuál es el deporte favorito de Ana?
3. ¿Practicas algún deporte?
4. ¿Hay algún deporte que te gusta ver?

A1.40.1 ¿Qué deporte te gusta?

A1.40.1 Welchen Sport magst du?

<https://spanischlernen.colanguage.de/dialogue/que-deporte-te-gusta>



Ejercicio 2:

Instrucción: Füllen Sie das richtige Wort ein.

corro, Haces ejercicio, nadar, ciclismo, fútbol

1. Me gustan más los deportes de equipo como el
2. ¡Qué bien! Yo a veces en el parque.
3. Sí, siempre. Me gusta
4. ¿..... cada día?
5. Yo hago a menudo. Es mi deporte favorito.

Lösungen:

1. fútbol 2. corro 3. nadar 4. Haces ejercicio 5. ciclismo

A1.40.1 ¿Qué deporte te gusta?

A1.40.1 Welchen Sport magst du?

<https://spanischlernen.colanguage.de/dialogue/que-deporte-te-gusta>



Ejercicio 3:

Ordena el texto

Instrucción: Numera las oraciones en el orden correcto y léelas en voz alta.

- ... A mí no me gusta mucho el atletismo, así no corro.
- ... ¡Qué bien! Yo a veces corro en el parque.
- ... Sí, siempre. Me gusta nadar.
- ... A mí me gusta ir al gimnasio pero nunca hago ciclismo.
- ... Yo hago ciclismo a menudo. Es mi deporte favorito.
- ... ¿Y te gusta el tenis?
- ... Me gustan más los deportes de equipo como el fútbol.
- 1 ¿Haces ejercicio cada día?
- 9 A mi también pero yo prefiero jugar al baloncesto.

Lösungen:

4, 3, 2, 6, 5, 7, 8, 1, 9

A1.40.2 Cuento: Juan y el deporte

A1.40.2 Geschichte: Juan und der Sport

» <https://spanischlernen.colanguage.de/kurzgeschichte/juan-y-el-deporte>

Juan disfruta de muchos deportes y ejercicios. A veces juega al fútbol, corre o nada. Su vida es activa y está llena de energía.

Juan **hace ejercicio** cada día.

A veces va al gimnasio y practica el **boxeo**.

De vez en cuando **corre** en el parque durante una hora.

Los sábados juega al **fútbol** con sus amigos.

Ellos **juegan** al fútbol muy bien.

A Juan también le gusta **nadar** en la piscina.

Él siempre nada durante treinta minutos.

A menudo practica el **ciclismo** después del trabajo.

A veces practica **tenis** con un amigo.

También le gusta mucho jugar al **baloncesto** con sus hermanos.

Juan siempre está practicando algún **deporte**.

Juan genießt viele Sportarten und Übungen. Manchmal spielt er Fußball, läuft oder schwimmt. Sein Leben ist aktiv und voller Energie.

Juan **macht Sport** jeden Tag.

Manchmal geht er ins Fitnessstudio und übt **Boxen**.

Ab und zu **läuft er** eine Stunde lang im Park.

Samstags spielt er mit seinen Freunden **Fußball**.

Sie **spielen** sehr gut Fußball.

Juan mag auch **schwimmen** im Schwimmbad.

Er schwimmt immer dreißig Minuten lang.

Er fährt oft nach der Arbeit **Fahrrad**.

Manchmal spielt er **Tennis** mit einem Freund.

Er spielt auch sehr gerne **Basketball** mit seinen Brüdern.

Juan treibt immer irgendeinen **Sport**.

A1.40.2 Juan y el deporte

A1.40.2 Juan und der Sport

<https://spanischlernen.colanguage.de/kurzgeschichte/juan-y-el-deporte>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué deporte practica Juan con sus amigos todos los sábados?
2. ¿Cuáles son los deportes más populares en España?
3. ¿Cuáles son los deportes más populares en tu país?
4. ¿Cuál es tu deporte menos preferido?

A1.40.2 Juan y el deporte

A1.40.2 Juan und der Sport

<https://spanischlernen.colanguage.de/kurzgeschichte/juan-y-el-deporte>



Ejercicio 2:

Instrucción: Füllen Sie das richtige Wort ein.

baloncesto, corre, ciclismo, tenis, nadar, deporte

1. Juan siempre está practicando algún
2. De vez en cuando en el parque durante una hora.
3. A veces practica con un amigo.
4. A Juan también le gusta en la piscina.
5. A menudo practica el después del trabajo.
6. También le gusta mucho jugar al con sus hermanos.

Lösungen:

1. deporte 2. corre 3. ciclismo 4. nadar 5. tenis 6. baloncesto

A1.40.3 Cultura: Real Madrid y Barça: el fútbol español

A1.40.3 Kultur: Real Madrid und Barça: der spanische Fußball

» <https://spanischlernen.colanguage.de/kultur/real-madrid-y-barca>

El Real Madrid y el Barça son dos equipos de fútbol famosos en todo el mundo. Su rivalidad es intensa y sus partidos emocionan a millones de personas.

El Real Madrid y el Barça son los equipos de **fútbol** más grandes de España. Los dos **equipos** tienen muchos títulos. Tenían a grandes **jugadores** como Cristiano Ronaldo y Lionel Messi. Su **rivalidad** es muy conocida. Cada vez que **juegan**, el mundo los mira. El Real Madrid es de la capital, Madrid. El Barça es de la ciudad catalana, Barcelona. Cuando juegan un **partido** se le llama "El Clásico". A mucha gente le gusta mucho uno de estos dos equipos.

Real Madrid und Barça sind zwei berühmte Fußballmannschaften auf der ganzen Welt. Ihre Rivalität ist intensiv und ihre Spiele begeistern Millionen von Menschen.

*Real Madrid und Barça sind die größten **Fußball**mannschaften Spaniens. Beide **Teams** haben viele Titel. Sie hatten große **Spieler** wie Cristiano Ronaldo und Lionel Messi. Ihre **Rivalität** ist sehr bekannt. Jedes Mal, wenn sie **spielen**, schaut die Welt zu. Real Madrid kommt aus der Hauptstadt, Madrid. Barça kommt aus der katalanischen Stadt, Barcelona. Wenn sie ein **Spiel** haben, nennt man es "El Clásico". Viele Leute mögen eines dieser beiden Teams sehr.*

A1.40.3 Real Madrid y Barça: el fútbol español

A1.40.3 Real Madrid und Barça: der spanische Fußball

<https://spanischlernen.colanguage.de/kultur/real-madrid-y-barca>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Cómo se llaman los dos equipos de fútbol más grandes de España?
2. ¿Cómo se llaman los partidos entre los dos equipos?
3. ¿Conoces a otros equipos de fútbol de España?
4. Si te gusta el fútbol, ¿cuál es tu equipo favorito?

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/40>



Ejercicio 1:

Ejercicio de conversación

Instrucción:

1. Nombra el tipo de deporte y di si lo practicas en equipo (o en pareja) o solo. *(Nennen Sie die Sportart und sagen Sie, ob Sie sie im Team (oder im Paar) oder allein ausüben.)*
2. ¿Haces deporte? ¿Con qué frecuencia? *(Treibst du Sport? Wie oft?)*
3. ¿Te gusta ver deportes? *(Schaust du gerne Sport?)*

Spanisch A1.40: Sport und Bewegung

.....

.....

.....

.....

Beispielsätze:

El voleibol es un deporte de equipo.

Volleyball ist ein Mannschaftssport.

La natación es un deporte individual.

Schwimmen ist ein Einzelsport.

Como deporte practico boxeo.

Als Sport mache ich Boxen.

Me gusta jugar al tenis. Juego al tenis todos los miércoles y sábados.

Ich spiele gerne Tennis. Ich spiele jeden Mittwoch und Samstag Tennis.

No me gusta ver deportes. Me canso.

Ich schaue nicht gerne Sport. Ich werde müde.

Me gusta ver partidos de baloncesto.

Ich schaue gerne Basketballspiele.

...

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/40>



Ejercicio 2:

Reordenar oraciones

Instrucción: Haz frases correctas y traduce.

1. todos los | días para | al gimnasio | hacer ejercicios. | Él va

.....

2. durante | horas. | el | dos | Práctico | boxeo

.....

3. durante | dos | el | Práctico | horas. | boxeo

.....

4. el | en | gimnasio. | hace | Él | ejercicio

.....

5. al fútbol | gimnasio. | en el | Siempre juego

.....

6. todas | corro | Yo | mañanas. | las

.....

7. gimnasios están | ciudad los | abiertos todos | los días. | En mi

.....

Lösungen:

los días.

ejercicio en el gimnasio. 5. Siempre juego al fútbol en el gimnasio. 6. Yo corro todas las mañanas. 7. En mi ciudad los gimnasios están abiertos todos

1. Él va al gimnasio todos los días para hacer ejercicios. 2. Práctico el boxeo durante dos horas. 3. Práctico el boxeo durante dos horas. 4. Él hace

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/40>



Ejercicio 3:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. El ciclismo

.....

2. La gimnasia

.....

3. El fútbol

.....

4. Nadar

.....

5. El tenis

.....

Lösungen:

1. Radfahren 2. Die Gymnastik 3. Der Fußball 4. Schwimmen 5. Tennis

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/40>



Ejercicio 4: Conjugación verbal

Instrucción: Elige el verbo y el tiempo correctos.

ha estado, has estado, he estado, han sido, habéis sido, corréis, ha sido, nadamos

1. un gran nadador en natación
2. jugando al tenis.
3. en el gimnasio hoy.
4. Nosotros los fines de semana.
5. los mejores en la gimnasia
6. corriendo en el parque.
7. campeones en el atletismo
8. Vosotros durante dos horas.

Lösungen:

1. ha sido 2. has estado 3. he estado 4. nadamos 5. habéis sido 6. ha estado 7. han sido 8. corréis

A1.40 Deberes / ejercicios

A1.40 Hausaufgaben / Übungen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/40>

Ejercicio 5: Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

Instrucción: Füllen Sie das richtige Wort ein.

Siempre, durante, Todos, Cada, A veces, De vez en cuando, Nunca, a menudo

1. día hago algo de deporte.
2. los días practico el atletismo.
3. juego al fútbol los domingos - no tengo tiempo.
4. nadan en la piscina después del trabajo, no todos los días.
5. Practico el karate una hora todos los lunes.
6. hago ciclismo con mi novia, nunca solo.
7. nos gusta jugar al tenis, cuando nos apetece.
8. Él va al gimnasio, porque le gusta mucho.

Lösungen:

1. Cada 2. Todos 3. Nunca 4. A veces 5. durante 6. Siempre 7. De vez en cuando 8. a menudo

A1.40.4 Gramática: Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

A1.40.4 Grammatik: Adverbien der Häufigkeit: "Immer, jede, alle, nie, etc"...

Los adverbios de frecuencia indican con qué frecuencia o durante cuánto tiempo sucede algo.

<https://spanischlernen.colanguage.de/grammatik/adverbios-de-tiempo-frecuencia>

Reglas de formación / Bildungsregeln:

1. Adverbien werden normalerweise vor dem Hauptverb platziert.

Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

Adverbien der Häufigkeit: "Immer, cada, todos, nunca, etc"...

Lee los ejemplos en la tabla en voz alta antes de hacer los ejercicios.

Adverbio de

tiempo	Ejemplo
Siempre	Siempre corro en el parque. (<i>Immer laufe ich im Park.</i>)
Cada	Cada mañana hago ciclismo. (<i>Jeden Morgen fahre ich Fahrrad.</i>)
Todos	Todos los días hago karate. (<i>Jeden Tag mache ich Karate.</i>)
Nunca	Ella nunca juega al fútbol. (<i>Sie spielt nie Fußball.</i>)
A veces	A veces nado en la piscina del gimnasio. (<i>Manchmal schwimme ich im Schwimmbad des Fitnessstudios.</i>)
De vez en cuando	De vez en cuando juego al baloncesto. (<i>Ab und zu spiele ich Basketball.</i>)
A menudo	A menudo juegan al tenis. (<i>Oft spielen sie Tennis.</i>)
Durante	Practico el atletismo durante dos horas cada lunes. (<i>Ich mache Leichtathletik während zwei Stunden jeden Montag.</i>)

A1.40.4 Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

A1.40.4 Adverbien der Häufigkeit: "Immer, cada, todos, nunca, etc"...

<https://spanischlernen.colanguage.de/grammatik/adverbios-de-tiempo-frecuencia>

Ejercicio 1: Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

Instrucción: Füllen Sie das richtige Wort ein.

Siempre, durante, Todos, Cada, A veces, De vez en cuando, Nunca, a menudo

1. día hago algo de deporte.
2. los días practico el atletismo.
3. juego al fútbol los domingos - no tengo tiempo.
4. nadan en la piscina después del trabajo, no todos los días.
5. Practico el karate una hora todos los lunes.
6. hago ciclismo con mi novia, nunca solo.
7. nos gusta jugar al tenis, cuando nos apetece.
8. Él va al gimnasio, porque le gusta mucho.

Lösungen:

1. Cada 2. Todos 3. Nunca 4. A veces 5. durante 6. Siempre 7. De vez en cuando 8. a menudo

A1.40.4 Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

A1.40.4 Adverbien der Häufigkeit: "Immer, cada, todos, nunca, etc"...

<https://spanischlernen.colanguage.de/grammatik/adverbios-de-tiempo-frecuencia>



Ejercicio 2:

Traduce y usa en una oración

Instrucción: Elige una palabra, tradúcela y utiliza la palabra en una frase o diálogo.

1. Todos

.....

2. Cada

.....

3. Siempre

.....

4. Nunca

.....

Lösungen:

1. jeden 2. jeden 3. Immer 4. Nie

A1.40 Tablas de conjugación verbal

A1.40 Konjugationstabellen

<https://spanischlernen.colanguage.de/lehrplan/a1/40>

Ser *sein* Pretérito perfecto

Estar *zu sein* Pretérito perfecto

Spanisch	Deutsch	Spanisch	Deutsch
yo he sido	ich bin gewesen	yo he estado	Ich bin gewesen
tú has sido	du bist gewesen	tú has estado	du bist gewesen
él/ella ha sido	er/sie ist gewesen	él/ella ha estado	er ist gewesen
nosotros/nosotras hemos sido	wir sind gewesen	nosotros/nosotras hemos estado	wir sind gewesen
vosotros/vosotras habéis sido	ihr seid gewesen	vosotros/vosotras habéis estado	ihr habt gewesen
ellos/ellas han sido	sie sind gewesen	ellos/ellas han estado	sie sind gewesen

Jugar *spielen* **Presente**

Spanisch	Deutsch
yo juego	ich spiele
tú juegas	du spielst
él/ella juega	er spielt
nosotros/nosotras jugamos	wir spielen
vosotros/vosotras jugáis	ihr spielt
ellos/ellas juegan	sie spielen

Correr *laufen* **Presente**

Spanisch	Deutsch
yo corro	ich laufe
tú corres	du läufst
él/ella corre	er läuft
nosotros/nosotras corremos	wir laufen
vosotros/vosotras corréis	ihr lauft
ellos/ellas corren	sie laufen

Nadar *schwimmen* **Presente**

Spanisch	Deutsch
yo nado	ich schwimme
tú nadas	du schwimmst
él/ella nada	er schwimmt
nosotros/nosotras nadamos	wir schwimmen
vosotros/vosotras nadáis	ihr schwimmt
ellos/ellas nadan	sie schwimmen

A1.40 Ejercicio de conjugación verbal

A1.40 Übung zur Verbkonjugation



Ejercicio:

Conjugación verbal

Instrucción: Elige el verbo y el tiempo correctos.

ha sido, han sido, nadan, hemos estado, nada, nadamos, habéis estado, nadáis, habéis sido, corro

1. un gran nadador en natación
2. Vosotros de vez en cuando.
3. Nosotros los fines de semana.
4. Yo todas las mañanas.
5. los mejores en la gimnasia
6. Ellos nunca
7. campeones en el atletismo
8. aprendiendo karate.
9. practicando natación.
10. Él durante las vacaciones.

Lösungen:

1. ha sido 2. nadáis 3. nadamos 4. corro 5. habéis sido 6. nadan 7. han sido 8. habéis estado 9. hemos estado 10. nada

